

## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CURSO 2018/2019

Estimados padres y queridos alumnos:

Delante de todos y cada uno de nosotros se nos presenta un nuevo curso. Oportunidad que se nos brinda para trabajar nuestro tiempo, en definitiva, nuestra vida, para crecer como personas. Como sabéis, este es el objetivo del centro y por esto es por lo que ya tenéis a vuestra disposición el folleto que recoge todas y cada una de las actividades extraescolares que a lo largo de este curso 2018-19 vais a tener a vuestra disposición.

Como sabéis en el colegio se desarrolla el PEI (Proyecto Educativo Institucional). Una de los pilares en los que se sustenta es el de la utilización de la Inteligencias Múltiples (IIEE). Todos somos seres inteligentes y todos tenemos un grupo de inteligencias con las que aprendemos mejor. (lingüístico-verbal, lógico-matemática, espacial, musical, corporal cinestésica, intrapersonal, interpersonal, naturalista y espiritual ). Las actividades que el colegio os presenta tienen por objetivo que desarrolléis ese campo de vuestra persona en la que os sentís cómodos, que os gusta cuando trabajáis con él, que percibís que utilizándolo os resultan las cosas más fáciles y aprendéis más y mejor.

Elegid vuestras actividades extraescolares y desarrollad esas habilidades propias en las relaciones interpersonales, en el crecimiento espiritual, en el deporte, en el contacto con la naturaleza, en belleza, en lo científico, en lo lúdico...

Como otros años disponéis de la información necesaria para poder escoger vuestras actividades conociendo de ante mano sus objetivos, sus horarios, su finalidad y edades. Elegid vuestra actividad e iniciad el proceso de matriculación en la misma. **En documento aparte se adjunta la ficha de inscripción. Es sumamente importante que la rellenéis bien, con letra en mayúsculas y con exactitud. Una vez cumplimentada correctamente entregadlas en recepción.**

Les recuerdo que todas ellas tienen un carácter voluntario y su objetivo no es otro que ofrecer un complemento de formación y desarrollo a la actividad escolar. Les insisto de nuevo un año más, en la importancia de realizar una buena elección de actividades. Se debe priorizar siempre el favorecer los objetivos académicos de sus hijos y tener en cuenta sus intereses, motivaciones, necesidades... Analicen cuanto tiempo tendrán para sus estudios, para ellos mismos, para sus tiempos de amigos, para la familia... Todos ellos deben tener su tiempo y debe estar equilibrado en el horario diario y semanal de sus hijos/as.

Agradezco muy especialmente a todas las empresas y personas que colaboran con nosotros en la realización de las actividades. Gracias.

Les deseo un feliz curso y que todo lo preparado sea para el bien de sus hijos/as, nuestros alumnos/as.

*Ana Virosta Allegue*

Directora

# RELACIÓN DE ACTIVIDADES

## ACTIVIDADES EVANGELIZADORAS Y DE EDUCACIÓN PARA LA SOLIDARIDAD LA JUSTICIA Y LA PAZ

- ONG Sal .....
- Grupos de Fe/amistad .....
- Encuentros de familia en la Fe.....
- Proyecto de educación-social (PES) .....

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Deporte federado baloncesto - balonmano .....
- Escuela de iniciación/predeporte .....
- Judo.....
- Karate .....

## EDUCACIÓN EN EL TIEMPO LIBRE

- Grupo Scout Águila .....

## NATURALEZA Y CIENCIA

- Robótica educativa .....
- Robótica infantil .....
- Programación Videojuegos.....
- Piensa Piensa .....

## ENSEÑANZA DE IDIOMAS

- Communicative English.....
- Chino .....
- Kommunikativ Deutsch .....

## ARTES

- Teatro musical .....
- Teatro literario .....
- Coro escolar.....
- Música y movimiento.....
- Clases de lenguaje musical e instrumento .....
- Danza clásica .....
- Mini dance .....
- Dibujo y pintura.....

## OTRAS ACTIVIDADES Y SERVICIOS

- Pequeños cocinillas (NUEVA ACTIVIDAD).....
- Ludoteca (NUEVA ACTIVIDAD).....
- Estudio personalizado.....
- Guardería con talleres .....
- Cumpleaños tematizados en el colegio .....

## PARA MADRES Y PADRES

- Dibujo y pintura.....
- Escuela de baile(adultos) .....
- Danza clásica (adultos) (NUEVA ACTIVIDAD).....
- Hipopresivos y suelo pélvico (NUEVA ACTIVIDAD).....

# ONG-SAL

## ¿QUIÉNES SOMOS?

SAL es una ONG Menesiana.

Una ONGD que llevamos a cabo diferentes proyectos de desarrollo en algunos países del llamado “Tercer Mundo” y que también está implicada en la sensibilización y educación para el desarrollo en el “Primer Mundo”, tarea que desarrollamos desde los Colegios Menesianos en España.

## LÍNEAS DE ACCIÓN:

### EDUCACIÓN PARA EL DESARROLLO

**Objetivo:** Fomentar un desarrollo de la solidaridad en el ámbito educativo (profesorado, Hermanos, alumnos) de los colegios Menesianos en España. Todo ellos en coordinación con los otros actores transversales en el colegio (Pastoral, PES, Grupos, Scouts, etc.).

#### Actividades:

- Sensibilización del profesorado y los Equipos Directivos.
- Realización de 3 Tutorías / Unidades didácticas al año:
- Septiembre: Presentación de la motivación anual de SAL a los alumnos.
- Diciembre: Contenedor Solidario (coordinar con Adviento).
- Abril-Mayo: Mercadillo (Campaña nacional en centros educativos sobre “Deuda Externa”).
- Colaboración con otras campañas colegiales (Semana de Realidades Humanas, Domund, etc.).

### VOLUNTARIADO

**Objetivo:** Conseguir personas implicadas con su realidad, bien en los diferentes ámbitos de SAL bien en otras realidades dentro o fuera del entorno colegial.

#### Actividades:

- Participación en las campañas que realiza SAL (Contenedor Solidario, Mercadillo).
- Participación en el proceso de Formación que ofrece SAL a sus voluntarios (2 encuentros anuales entre los voluntarios de todos los colegios Menesianos).
- Colaboración con el PES colegial, acogiendo a alumnos voluntarios.
- Experiencia de cooperación sobre el terreno en los Colegios Menesianos de Chile y Bolivia durante las vacaciones de verano.
- Objetivo: Buscar financiación económica para las diferentes necesidades suscitadas en los países con los que trabajamos.

#### Actividades:

- Apadrinamientos de niños y niñas de los colegios Menesianos en Chile y Bolivia.

- Preparación técnica y económica de los proyectos de cooperación a presentar a las diferentes administraciones públicas (AECI, Comunidades Autónomas, Diputaciones, Ayuntamientos, etc.) donde SAL está presente.
- Seguimiento y evaluación de los proyectos realizados para su justificación social y financiera.
- Búsqueda de financiación interna (socios, campañas solidarias, etc.) para poder prestar nuestra contraparte.

#### PROYECTOS:

##### SIENDO PADRINOS/SOCIOS:

- Siendo padrinos, relacionándote con una familia del entorno educativo Menesiano en Chile/Bolivia, apoyando moral y económicamente para que los hijos de dicha familia tengan lo necesarios para completar sus estudios, evitando así el peligro de la deserción escolar.
- Siendo socio, colaborando en el sostenimiento económico de proyectos que SAL mantienen en Chile/Bolivia.

##### SIENDO VOLUNTARIOS:

###### Actividades:

- Para participar en las campañas de SAL en el entorno educativo.
- Para colaborar puntualmente en actividades para la generación de recursos económicos.

#### DÓNDE ENCONTRARNOS

SAL tiene una pequeña sede en el colegio, en el tercer piso del edificio nuevo. Puedes encontrarnos allí los martes y jueves de 17:30 a 19:30, pero también tienes otras vías de hacerlos:

- Dejando una nota en recepción para que nosotros te contactemos.
- Mediante correo electrónico: [salmenemadrid@hotmail.com](mailto:salmenemadrid@hotmail.com)

Y no te olvides de visitar nuestra página web: [www.ongsal.es](http://www.ongsal.es)

## GRUPOS DE FE/AMISTAD

#### ¿QUÉ SON?

Es una alternativa educativa cristiana al tiempo libre de los alumnos y alumnas del colegio Menesiano.

Abarca todas las etapas educativas desde 3º de Primaria hasta jóvenes universitarios y familias que deciden seguir viviendo su fe en comunidad.

Diferentes catequistas, Hermanos, profesores y universitarios dinamizan y aseguran la calidad y el seguimiento en cada una de estas etapas.

#### OPCIONES DE LOS GRUPOS DE FE/AMISTAD:

- Opción por la educación.
- Opción por la evangelización.
- Opción por la animación.

#### OBJETIVOS DE GRUPOS DE FE /AMISTAD:

- Descubrir y aceptar la vida del grupo como lugar de desarrollo personal y de los otros: dar, compartir y servir.
- Crecer y vivir en la fe y los valores cristianos del evangelio.
- Ofrecer una alternativa no consumista al tiempo libre extraescolar de los alumnos.

Para los más mayores es un período de formación en la fe, en el que se recorre un camino de maduración progresiva de su fe y se empieza a vivir de una manera consciente, libre y comunitaria.

#### OBJETIVOS DE GRUPOS DE PASTORAL DE JÓVENES:

- Ofrecer un itinerario de crecimiento y fortalecimiento de la fe.
- Crear un proyecto de jóvenes.
- Crear comunidades de jóvenes.

#### ¿CUÁNDO NOS JUNTAMOS?

##### GRUPOS DE AMISTAD

- 3º y 4º de Primaria: Viernes de 14:00 a 15:00 h. En la guarida.
- 5º y 6º de Primaria: Viernes de 17:15 a 18:30h. En la guarida.

##### GRUPOS DE FE

- 1º E.S.O a Bachillerato. Los viernes por la tarde en el colegio. (Convocará a la primera reunión los propios catequistas por las clases.)

##### GRUPOS DE JÓVENES

- Universitarios, catequistas: Viernes tarde

#### ¿QUÉ ACTIVIDADES REALIZAMOS?

- Reunión semanal.
- Talleres.
- Celebraciones /oraciones / eucaristías.
- Actividades de compromiso social.

Otras: Convivencia de Inicio de Curso, Convivencia Navideña, Carnaval, Actividad con familias, Pascua, Día de la familia, Celebración fin de curso, Campamentos, ...

#### ¿QUIÉNES SON LOS RESPONSABLES?

Monica Suengas Tel.: 660285290

Laura Fernandez Albiñana Tel:660796234

Correo electrónico: [gruposmenemadrid@gmail.com](mailto:gruposmenemadrid@gmail.com)

# ENCUENTROS DE FAMILIA EN LA FE

## OBJETIVOS

-Espacio de reflexión y diálogo destinado a madres y padres del colegio para profundizar en lo humano y en la fe, desde la referencia de la espiritualidad cristiana.

¡Qué difícil es hoy cultivar lo más profundo de nosotros mismos! ¡Qué pocos tiempos de silencio, reflexión, oración y compartir auténtico nos dejan nuestras tareas cotidianas! ¿No nos queda en nosotros mismos esa sensación que señalaba Légaut: que más que seres vivientes somos seres vividos?

## DESTINATARIOS

- Jóvenes, especialmente ex–alumnos menesianos.
- Educadores.
- Catequistas.
- Padres y madres de nuestros alumnos.
- Personas cercanas.

## ACTIVIDADES

Los Grupos de familias quieren ser ese espacio de reflexión y diálogo, en el que una vez al mes, durante una hora y media, los adultos (madres, padres y algunos hermanos menesianos) hablamos en torno a un tema de fondo que quiere provocarnos, inspirarnos y movernos. Se termina con un rato de oración compartida.

Para posibilitar este tiempo, mientras los mayores se juntan, los niños quedan al cuidado de un par de familias para realizar alguna actividad (dinámica, juego libre, fútbol en el patio, película, etc.)

Por último, la tarde se cierra con una sencilla cena de todas las familias en la que se pone en común la comida que lleve cada uno de sus casas.

## RESPONSABLES:

Pati Castillo: [patcastillo@hotmail.com](mailto:patcastillo@hotmail.com).

Antonio De Juan: [antoniodejuanfraile@gmail.com](mailto:antoniodejuanfraile@gmail.com) / Whatsapp: 605797600

# PROYECTO DE EDUCACIÓN SOCIAL (PES)

## ¿QUÉ ES EL PES?

- Un proyecto de educación en valores, centrado en la educación para la SOLIDARIDAD, en sintonía con el ideario y carácter propio del Colegio Menesiano.
- Una experiencia de aprendizaje de la realidad social para todos los alumnos y alumnas de Primero de Bachillerato con niños y niñas en situación de riesgo social, discapacitados, ancianos...
- Una oportunidad para el conocimiento, sensibilización y compromiso del alumnado y de toda la comunidad educativa con diferentes realidades sociales cercanas.

## ¿POR QUÉ EL PES?

- La educación en los colegios menesianos “ejercita a sus alumnos/as en el análisis de la realidad y les capacita para la toma de decisiones desde una visión cristiana del hombre y del mundo” (Carácter Propio).
- El Colegio Menesiano, en su Proyecto Educativo, busca la formación integral de los alumnos/as en su máximo nivel, tanto académico como humano, a través de la educación en valores y el compromiso solidario.
- Hay experiencias que no se pueden impartir sólo en el aula, y realidades que sólo se pueden conocer de verdad a través de los sentidos (tocando, oliendo, viendo, gustando...).
- El Proyecto de Educación Social supone una experiencia de reflexión y compromiso con los que menos oportunidades reciben, incorporando el estilo solidario y el pensar en los demás como valor fundamental.
- Favorece el vivir la solidaridad como ENCUENTRO, movilizándolo no sólo cabeza y corazón, sino pies y manos...

## DESTINATARIOS:

El Proyecto de Educación Social está dirigido fundamentalmente al alumnado de Primero de Bachillerato.

Padres, madres y profesores que quieran acompañarles en sus experiencias.

## DESARROLLO DEL PROYECTO:

- Consta de un ámbito teórico (trabajo en el aula en la asignatura de Educación Social) y uno práctico (prácticas sociales durante aproximadamente hora y media una vez a la semana).
- Las prácticas están supervisadas por los responsables del proyecto y los acompañantes: personas adultas (padres y madres del Colegio, profesores, personas con sensibilización hacia el tema social)

que quieren realizar una acción solidaria acompañando y apoyando a los alumnos y alumnas en el aprendizaje de actitudes solidarias.

#### ÁMBITOS DE COLABORACIÓN:

- Refuerzo educativo.
- Acompañamiento a mayores.
- Actividades con menores en riesgo.
- Discapacitados físico-psíquicos.
- Actividades deportivas.
- Personas en situación desfavorecida (comedores sociales).

#### PERSONA DE CONTACTO:

Aurora González del Vado

Teléfono: 917269804

Correo electrónico: educacionsocialmene@hotmail.com

## BALONCESTO-BALONMANO

#### OBJETIVO:

Proporcionar a través del deporte un escenario idóneo para el crecimiento integral de los alumnos en el marco de los valores evangélicos y abiertos a una visión cristiana, que les acompañaran en el desarrollo de sus competencias y valores personales.

#### SE FUNDAMENTA EN:

- **Carácter Preventivo:** Favorece la autoestima y la visión positiva del propio crecimiento personal.
- **Medio para afianzar valores:** solidaridad, responsabilidad, amistad, compañerismo, hábitos positivos, respeto a las normas y a las personas (compañeros, entrenadores, padres, etc.)
- **Medio para desarrollar competencias:** capacidad de esfuerzo y dominio de sí mismo, afán de superación, rectificar y remodelar actitudes no positivas en las relaciones con los demás.
- **Plataforma de encuentro:** favorece el encuentro y las relaciones de diálogo y confianza entre los deportistas, con sus entrenadores y el entorno familiar de los jugadores.

En la actualidad el Deporte Federado del Colegio Menesiano se centra en las actividades de Balonmano y Baloncesto, ambas secciones deportivas participan con regularidad en las competiciones organizadas por las respectivas federaciones madrileñas y en ocasiones en otras competiciones de ámbito privado no federado.



# PREDEPORTE

## OBJETIVO:

La iniciación de los niños del último curso de infantil, 1º y 2º de Primaria, en el predeporte a través de actividades y juegos relacionados con el baloncesto y el balonmano para que vayan aprendiendo los fundamentos básicos de ambos deportes.

## SE FUNDAMENTA EN LOS SIGUIENTES PRINCIPIOS:

- Tienen un carácter preferentemente lúdico, aprender jugando haciendo ejercicios de coordinación con los materiales propios de ambas secciones deportivas.
- 6º Infantil y 1º de primaria: los niños juegan indistintamente a baloncesto y balonmano de forma rotativa. En infantil la dinámica de juegos no va vinculada a ningún deporte en concreto si no mas bien a juegos tradicionales y mejora de las capacidades motrices.
- 2º de primaria: los niños eligen la modalidad en la que quieren jugar, no habiendo ningún problema por cambiar de una a otra a lo largo del curso, puesto que los niños deberán elegir para el siguiente año en que modalidad se quieren quedar ( Se enviará una circular a los padres en el mes de mayo).

## JUGADORES:

Abierto a todos los niños y niñas de último curso de infantil, 1º y 2º de Primaria del Colegio.

## DÍAS, HORAS Y LOGÍSTICA DE LOS ENTRENAMIENTOS:

Esta actividad se desarrolla de Octubre a finales de mayo durante el calendario escolar.:

**INFANTIL: Jueves de 17:15 a 18:15.** La actividad se realizará en el patio de infantil los días de buen tiempo y en la galería de infantil los días de lluvia o mucho frío. Los niños se entregarán y recogerán por las familias en la puerta del gimnasio.

**MUY IMPORTANTE:** Este año a través de la empresa PlaneSport existe la posibilidad de recoger a los niños por las clases a las 16:45 hrs. Ellos los ayudarían con la merienda y los entregarían al monitor de Predeporte a las 17:15 hrs. El coste de este servicio adicional es de 8 euros al mes. En caso de estar interesados poner en la hoja de inscripción que se desea contratar este servicio.

**1º DE PRIMARIA: Miércoles de 17:15 a 18:15.** La actividad se realiza en el polideportivo. Los niños deberán merendar en el patio y ser entregados al entrenador a la hora de comienzo en el polideportivo, donde se realizará la recogida de los mismos a la finalización. Para evitar inconvenientes, rogamos máxima puntualidad en ambos procesos.

2º DE PRIMARIA: **Lunes de 17:15 a 18:15.** La actividad se realiza en el polideportivo. Los niños deberán merendar en el patio y ser entregados al entrenador a la hora de comienzo en el polideportivo, donde se realizará la recogida de los mismos a la finalización. Para evitar inconvenientes, rogamos máxima puntualidad en ambos procesos.

#### **PARTIDOS:**

Con los niños de 2º de Primaria, se intentará que participen en competiciones de iniciación para que se familiaricen con el reglamento y la dinámica propia de cada deporte. Los partidos serían los sábados por la mañana

#### **COSTE ECONÓMICO:**

El coste económico de dicha actividad se desglosa de la siguiente manera:

- 6º Infantil y 1º de primaria: Cuota anual: 136 euros desglosada en 17 euros x 8 meses

- 2º de primaria: Cuota anual: 176 euros desglosada en 22 euros x 8 meses

Solo necesitan equipación los niños de 2º de primaria que está incluida dentro del coste de la actividad.

-Recogida de niños en Infantil por PlaneSport (Opcional): Cuota anual: 64 euros desglosada en 8 euros por 8 meses.

## **CATEGORIAS BENJAMÍN A JUNIOR/JUVENIL**

#### **JUGADORES:**

Abierto a todos los alumnos del Colegio desde 3º de Primaria hasta bachillerato que quieran participar. En ambas secciones deportivas la categoría de Benjamín se cubrirá preferentemente con los alumnos que hayan participado en la Escuela de Iniciación.

Al comenzar la temporada se comunicará a las familias desde la coordinación deportiva del inicio de la nueva temporada, tanto para los que ya estaban en alguno de los deportes como para los que no estaban inscritos en ninguna actividad deportiva y deseen apuntarse.

#### **DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO:**

Esta actividad se desarrolla de Septiembre a junio durante el calendario escolar. Las categorías desde 1º de la ESO, empiezan a primeros de septiembre, el resto de categorías empiezan con el inicio del curso escolar.

Los entrenamientos se realizan tres días a la semana por la tarde a partir de las 17:15 h en las instalaciones del colegio.

Cada sección deportiva establece los días y horas de entrenamiento para cada categoría lo cual se comunicará al inicio de la temporada.

#### **PARTIDOS:**

Los partidos se juegan los sábados en horario de mañana y tarde. Las categorías de cadete, junior y Senior a veces juegan los domingos.

Los partidos se desarrollan por toda la Comunidad de Madrid, habitualmente alternándose los partidos de casa con los de fuera. Para los partidos de fuera del colegio se requiere la colaboración de los padres para el transporte, dado que el colegio no tiene forma de desplazamiento alguna.

#### **COSTE ECONÓMICO:**

El coste económico de dicha actividad tiene una cuota anual: 346,50 euros desglosada en:

- **Cuota de inscripción:** 31,5 euros (incluye reconocimiento médico obligatorio por ambas Federaciones ,seguro de asistencia sanitaria y gasto de inscripción en la actividad). Se pasa a primeros de octubre junto con la cuota de septiembre
- **Cuota mensual:** 31,5 euros x 10 meses (cubren el resto de gastos de la actividad (fichas federativas, arbitrajes, entrenadores, etc.).En noviembre se pasan octubre y noviembre y el resto de los meses el mes en curso, excepto en mayo que se pasarán juntas la cuota de Mayo y Junio

Las equipaciones se pagan aparte y tienen un coste de 40 euros. Suelen durar aproximadamente dos o tres temporadas.

#### **BALONCESTO**

Camiseta reversible, pantalón y camiseta de calentamiento

#### **BALONMANO**

Pantalón y dos camisetas.

**TODA LA INFORMACIÓN RELEVANTE RELATIVA AL DEPORTE APARECERA PUBLICADA EN [WWW.ADMENESIANO.ES](http://WWW.ADMENESIANO.ES)**

## **JUDO**

MADRID

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

El Judo no es simplemente una lucha, es un deporte muy educativo, tanto para el desarrollo físico, como para el desarrollo psicológico de los niños y niñas.

#### **OBJETIVO GENERAL:**

Educar por y para el desarrollo físico y psicológico de los alumnos participantes, al mismo tiempo que potenciamos su autoestima en un ambiente lúdico y distendido, con orden y disciplina de trabajo.

#### **PROGRAMA:**

El progreso en Judo es reconocido por la concesión de grados o categorías (KYUS) que están representadas por el color del cinturón que lleva anudado el Judoka. Los alumnos se federan en la Federación autonómica para que puedan pasar de una categoría a otra y ser reconocidos a nivel nacional. El estar federados garantiza la asistencia médica, tanto en el centro de entrenamiento, como en competiciones y festivales fuera de este.

### NUESTROS PROFESORES:

El entrenador de Judo está altamente cualificado y homologado por la Federación Autonómica de Judo y lleva trabajando en el centro 8 años.

### EDADES EN LAS QUE SE PUEDE PRACTICAR JUDO:

- Cuando los niños son pequeños, de 3 a 7 años, lo más importante es que aprendan a dominar su cuerpo, que aprendan a conocer las posibilidades que su cuerpo tiene de hacer gestos y desplazamientos habilidosos (reptar, gatear, saltar, correr, lanzar, etc. ). Con un trabajo extenso de ejercicios de psicomotricidad los niños van cogiendo confianza en si mismos y son capaces de poder iniciarse por medio de juegos, a ejercicios sencillos de Judo.
- Los niños de 7 a 10 años comienzan a practicar junto con otros juegos de psicomotricidad, un poco de Judo; técnicas sencillas que no tienen ningún peligro y siempre en un ambiente de respeto a los demás compañeros. Aprenderán también que las cosas no salen “por arte de magia”, sino que es necesario esforzarse de una forma constante y atender a las explicaciones del profesor. Y aprenderán también, cuando realizan un curso de Judo, a ganar y a perder.
- A partir de los 10 años, los adolescentes tienen ya una preparación considerable que les posibilita un aprendizaje excelente de las técnicas deportivas de Judo. Es la edad de oro de la asimilación de conocimientos técnicos que llega hasta los 16 años. Es también la etapa en la que los valores de compañerismo, exigencia y entrenamiento en equipo se desarrollan intensamente.

### EQUIPOS - ETAPAS — CATEGORÍAS

- Primer y Segundo curso de Infantil: Martes y Jueves de 17:00 a 18:00 hrs
  - Último curso de E. Infantil y 1º de Primaria: Mediodías lunes y miércoles (14:00 hrs-15:00 hrs) (2 horas / semana) Tardes de martes-jueves (17:00 hrs-18:00 hrs)
  - 2º y 3º Primaria : Mediodías lunes y miércoles (14:00 hrs-15:00 hrs) (2 horas / semana)
  - 4º, 5º, 6º Primaria y ESO : Mediodía martes y jueves (14:00 hrs-15:00 hrs) ( 2 horas / semana)
- De octubre a mayo

### IMPORTE:

- 44 / mes por alumno dos días a la semana.
- 26 / mes por alumno un día a la semana.
- 25 inscripción por alumno (CUOTA POR CURSO ESCOLAR)
- 35 licencia anual de la Federación de Judo (CUOTA POR CURSO ESCOLAR)

### LUGAR DONDE SE REALIZA LA ACTIVIDAD:

TATAMI en la planta baja.

#### RESPONSABLE:

Juan Fernández Jauregui. Profesor: Christian Soto.

fernandezjauregui@hotmail.com

Tfno:626184222

## KÁRATE

El kárate, puede ayudar a los niños a mejorar su aptitud física, incluyendo la coordinación, la fuerza y la flexibilidad, a la vez que les transmite algunos de los valores más valiosos como la perseverancia, el autocontrol y la responsabilidad. Es útil para los niños que padecen autismo y un Déficit de Atención e Hiperactividad. También puede ser una terapia complementaria en el caso de que existan problemas de ansiedad.

#### OTROS BENEFICIOS DEL KÁRATE PARA LOS NIÑOS SON:

1. Estimula la coordinación y el equilibrio a través de una serie de ejercicios que mejoran la postura y los movimientos.
2. Acorta la velocidad de reacción y el tiempo de ejecución, una habilidad que no solo es útil en el plano físico sino también intelectual.
3. Favorece una respiración adecuada y contribuye a regular el ritmo cardiaco. De hecho, a menudo los especialistas recomienda la práctica de kárate para complementar el tratamiento médico de los problemas respiratorios y cardiacos.
4. Potencia la orientación espacio-temporal y las habilidades visomotoras, permitiendo que el niño esté más centrado en el presente y más atento a su entorno.
5. Desarrolla las habilidades motoras, a la vez que estimula la flexibilidad muscular. De esta forma estimula el crecimiento y ayuda a prevenir la aparición de trastornos osteomusculares.
6. Permite descargar el exceso de energía y potencia la concentración, por lo que resulta muy eficaz en los niños que tienen dificultades de atención.
7. Fortalece la autoconfianza, la autoestima y la seguridad, tres cualidades esenciales para que el niño pueda hacerle frente al acoso escolar.
8. Estimula el autocontrol y el autoconocimiento, permitiendo que el niño regule mejor sus emociones y mantenga bajo control su impulsividad.
9. Ayuda a desarrollar valores positivos como la responsabilidad, la tolerancia y el compañerismo.
10. Estimula la capacidad para resolver conflictos de manera pacífica, una habilidad que resulta muy útil para la integración social del niño.
11. Enseña a conectar la mente y el cuerpo a través del autoconocimiento y la autoexploración.

#### OBJETIVO GENERAL:

Educar por y para el desarrollo físico y psicológico de los alumnos participantes, al mismo tiempo que potenciamos su autoestima en un ambiente lúdico y distendido, con orden y disciplina de trabajo.

#### PROGRAMA:

Dado que el karate por su riqueza de ejercicios técnicos individuales (katas) también se practica colectivamente con uno o con varios compañeros desde el inicio (ju kumite). - introduciéndoles de forma natural en la competición deportiva , según las preferencias de los alumnos.

#### NUESTROS PROFESORES:

Pablo Vicente Seco 7º dan de karate  
Entrenador nacional  
Profesor de la escuela de entrenadores de karate  
Javier Ruiz Medrano  
Entrenador nacional  
Campeón de España individual y por equipos  
Cristian Redondo

#### EDADES EN LAS QUE SE PUEDE PRACTICAR KARATE:

De 5 a 9 años y de 10 a 15 años.

#### DIAS Y HORAS :

- Tardes lunes y miércoles: De 17:15 a 18:30 hrs
  - Viernes a mediodía de 14:00 a 15:00.
  - Para otros horarios consultar directamente con el profesor.
- De octubre a mayo

#### IMPORTE:

- 44 € / mes por alumno dos días a la semana
- 26 € / mes por alumno un día a la semana
- 25 € inscripción por alumno (CUOTA POR CURSO ESCOLAR)
- 30 € licencia anual de la Federación de Karate (CUOTA POR CURSO ESCOLAR)

#### LUGAR DONDE SE REALIZA LA ACTIVIDAD

TATAMI en la planta baja.

#### RESPONSABLE:

Pablo Vicente Seco  
tlf - 627122649  
[pvseco@gmail.com](mailto:pvseco@gmail.com)

# GRUPO SCOUT ÁGUILA

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

El Grupo Scout Águila es una entidad juvenil de carácter educativo en el tiempo libre siguiendo los fines, principios y método del Movimiento Scout.

## OBJETIVOS:

Educar en valores a niños y jóvenes y crear personas críticas con su entorno, siempre en el ámbito del tiempo libre, a través de juegos y talleres.

## DESTINATARIOS:

Alumnos del colegio desde 3º Ed. Primaria hasta 2º de Bachillerato.

## CATEGORÍAS:

Nos dividimos en grupos de edad para trabajar, y son los siguientes:

- Lobatos (8-12 años)
- Rangers (12-15 años)
- Pioneros (15-18 años)
- Rovers (18-20 años)
- Kraal (20 en adelante)

## ACTIVIDADES:

Reuniones en los locales los sábados de 11.00-13.00h.

También contamos con: una salida de dos días cada trimestre; excursiones de un día; encuentros internacionales de Scouts; festival de Navidad; Días de Grupo y de la Familia; y Campamentos de Navidad (3 días), Semana Santa (5 días) y Verano (15 días).

## IMPORTE:

Este curso 2018/19, la cuota a abonar por las familias ha sido de 250 euros anuales. La cuota se puede pagar en dos pagos a lo largo del curso. **Hay descuentos por hermano, siendo la cuota del segundo hermano de 230 euros, y de 210 euros la del tercero.**

Disponemos de un fondo de becas para aquellos miembros del Grupo que tengan dificultades para abonar la cuota u otras actividades. El resto de actividades se pagan aparte (salidas, campamentos...).

## RESPONSABLES:

Monitores titulados y voluntarios del Grupo Scout Águila.

## LUGAR DONDE NOS REUNIMOS:

Locales del Grupo en el Colegio Menesiano.

## CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

informacion@gruposcoutaguila.org / www.gruposcoutaguila.org /

<http://gruposcoutaguila.blogspot.com.es/>

Carlos Martín Ugalde: 654880090

Cristina Ruiz Ripoll: 662077742

# ROBÓTICA EDUCATIVA

## OBJETIVOS:

- Introducir a los alumnos en el mundo de la robótica a través de modelos pro
- Desarrollar las habilidades sociales como la comunicación, el trabajo en equipo...
- Aprender y afianzar conceptos de distintas materias (matemáticas, ciencias, tecnología, robótica...).
- Desarrollar la capacidad de resolución de problemas y realización de proyectos.
- Favorecer el aprendizaje participativo y colaborativo.
- Establecer los nexos de unión entre la ciencia y la tecnología con la vida real.
- Favorecer el espíritu de superación, la autoestima y autonomía de los alumnos.

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La Robótica Educativa es una actividad científica de carácter lúdico en la que el alumno desarrolla las habilidades y competencias del siglo XXI, mientras se introducen en el mundo de la robótica. Trabajamos con proyectos de final abierto ya que los alumnos aprenden mejor a través de actividades que involucren su curiosidad y creatividad. Además fomentamos su iniciativa, comunicación y trabajo en equipo. Durante los últimos meses se desarrollara un taller de introducción al diseño y la impresión 3D.

## PROGRAMA:

**Plan de formación de Robótica Lego® con Wedo (6-10 años)**

Iniciación: Introducción al equipamiento y prácticas básicas con construcción y con programación Wedo. Iniciación a los algoritmos y a la programación.

Intermedio: Prácticas intermedias de construcción, programación intermedia con Wedo e iniciación de control de los robots con Scratch (software libre desarrollado por el MIT).

Avanzado: Prácticas avanzadas en grupos de construcción y programación con Wedo. Desarrollo de videojuegos y animaciones, además del control de los robots con Scratch Plan de formación de Nuevo prácticas con Lego Wedo 2.0 y estructuras con Strawbees.

Se realizarán prácticas de programación con diferentes entornos Scratch, Kodu,...

**Se realizarán también pequeñas prácticas de electrónica y de circuitos. (Nuevo)**

**Robótica Lego® con Mindstorms Ev3 (11-16 años)**

Iniciación: Introducción al equipamiento. Prácticas básicas con construcción y con programación de cada sensor. Iniciación a los algoritmos y a la programación.

Intermedio: Prácticas intermedias de construcción y programación con varios sensores.



Avanzado: Prácticas avanzadas en grupos de construcción y programación con Mindstorms. Prácticas de la Conquista de Marte.

Se realizarán prácticas de programación con diferentes entornos Scratch, Kodu, Rpg Maker.

Durante los últimos meses se realizará un taller de diseño y la impresión 3D dentro de la actividad. También trabajarán la programación de drones y los diseños de estructuras con Strawbees.

**Se realizarán también prácticas de electrónica y de circuitos con Arduino y Makeblock. (Nuevo)**

#### HORARIOS:

Disponible para todo infantil, primaria y secundaria.

Mediodías:

- Lunes y Miércoles (14:00-15:00 1º a 4º de primaria)
- Lunes y Miércoles (14:15-15:15 5º de primaria en adelante)
- Martes y Jueves (14:00-15:00 1º a 4º de primaria)
- Martes y Jueves (14:15-15:15 5º de primaria en adelante)

#### DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

De 1 de Octubre a 31 de mayo

#### IMPORTE:

- Lego Wedo 42 euros (2 horas semanales)
- Lego Mindstorms 52 euros (2 horas semanales)

**Descuento de un 5% para varios hermanos en la actividad**

#### LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

En las instalaciones del Colegio.

#### OBSERVACIONES. INFORMACIÓN A LAS FAMILIAS:

- Plan trimestral de actividades con sinopsis y objetivos.
- Informes trimestrales de la evolución de cada niño.
- Blog de la actividad en el colegio, fotos y objetivos de las actividades

#### MÁS INFORMACIÓN:

[www.ciencialudica.com](http://www.ciencialudica.com); [info@ciencialudica.es](mailto:info@ciencialudica.es); Tf.: 910052332, 658899408

# ROBÓTICA INFANTIL

## OBJETIVOS:

- Desarrollar un método de aprendizaje progresivo más eficaz, motivador y atractivo.
- Aprender y afianzar conceptos de distintas materias (matemáticas, lengua, lógica, etc.).
- Fomentar el trabajo en equipo y participativo.
- Desarrollar la capacidad de resolución de problemas y realización de proyectos.
- Trabajar la abstracción de ideas.
- Favorecer el espíritu de superación, la autoestima y autonomía de los alumnos.

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

**Blue-Bot:** Nos ayudará a iniciarnos en el mundo de la programación de forma sencilla, permitiendo una interrelación entre el mundo real y el virtual. Desarrollo y comprensión del espacio que nos rodea.

**Dash&Dot :** Los alumnos trabajarán en el aula a la vez que juegan diferentes elementos relacionados con los conceptos que estudian en clase.

**Scratch JR:** Se introducen en la programación desarrollando pequeñas historias y animaciones, a expresarse y comunicarse a través de las mismas.

**Learn to Learn:** Aprenderán a través de las construcciones de Lego a mostrar su curiosidad y creatividad, resolviendo pequeños problemas y creando historias.

**Iniciación a la programación:** Con distintas aplicaciones (Kodable, SpriteBox, Lightbot,..) se introducirán jugando en la programación y secuenciación de instrucciones.

**Gears, Gears, Gears:** Se estimula la curiosidad de los niños para explorar juntos y aprender a través del juego utilizando máquinas sencillas.

## DESTINATARIOS:

INFANTIL: Actividades para niños entre 3 y 6 años

## HORARIOS:

Lunes de 17:15 a 18:15

## DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

De 1 de octubre a finales de mayo

## IMPORTE:

29,5 euros.

## LUGAR DONDE SE IMPARTE:

En las instalaciones del colegio (aulas galería infantil)

## MÁS INFORMACIÓN:

# PROGRAMACIÓN DE VIDEOJUEGOS

## OBJETIVOS:

- Acrecentar su interés por la programación.
- Desarrollar un método de aprendizaje progresivo más eficaz, motivador y atractivo.
- Aprender y afianzar conceptos nuevos muy útiles para la vida diaria.
- Fomentar el trabajo en equipo y participativo.
- Desarrollar la capacidad de resolución de problemas y realización de PROYECTOS.
- Trabajar la abstracción de ideas y la creatividad.
- Comprender las 3D y poder programar en ellas.

## PROGRAMA:

Scratch. Usaremos Scratch aunque no tiene soporte 3D para iniciarse en la programación en 2 dimensiones.

Kodu. Kodu es una aplicación que permite crear videojuegos sin tener que saber lenguaje de programación. Ideal para niños que quieran iniciarse en este mundo virtual que además es en 3 dimensiones.

Alice. Los alumnos podrán iniciarse en la programación y la creación de sus propios videojuegos en 3D a través de este sencillo entorno. Podrán reforzar sus conocimientos básicos de matemáticas, la resolución de problemas, desarrollar el pensamiento crítico y el uso de la lógica. Favorecer la destreza en el uso de los ordenadores y trabajar la planificación y organización a la hora de realizar la programación.

Minecraft. A través de este juego tan popular nos adentraremos en el mundo de la edición de videojuegos. Crearemos con diferentes herramientas nuestros propios mapas y mods, que posteriormente añadiremos a nuestro juego.

Stencyl: Creación de videojuegos en 2D exportables a cualquier dispositivo.

RPG Maker: A través de RPG Maker podrán crear videojuegos de rol en 2 dimensiones en los que podrán desarrollar toda su creatividad.

**APP Inventor (Nuevo): Desarrollarán pequeñas aplicaciones para móviles y tabletas que podrán trasladar a sus dispositivos**

## CURSOS:

Desde los 9 años en adelante.

## HORARIOS:

Mediodías: Lunes y Miércoles de 14:00 a 15:00.;Martes y Jueves de 14:00 a 15:00.

Tardes: Lunes y Miércoles de 17:15 a 18:15.;Martes y Jueves de 17:15 a 18:15.

#### COMIENZO DE LA ACTIVIDAD:

Desde el 1 de octubre al 31 de mayo.

#### IMPORTE:

47 euros.

#### LUGAR DONDE SE IMPARTE

En las instalaciones del colegio.

#### MÁS INFORMACIÓN:

[www.ciencialudica.com](http://www.ciencialudica.com); [info@ciencialudica.com](mailto:info@ciencialudica.com); 910104183 y 658899408

## PIENSA, PIENSA

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Piensa Piensa es una actividad pedagógica, basada en Neuroeducación, dirigida a enseñar a los niños a pensar con la razón y el corazón para mejorar sus habilidades personales y sociales. La actividad consiste en entrenar habilidades asociadas a las cuatro inteligencias que intervienen en el procesamiento de la información (corporal, emocional, cognitiva y esencial), lo cual favorece la conexión entre la razón y las emociones. El entrenamiento está basado en 3 principios metodológicos:

- El juego y la diversión, que permiten mantener alta la motivación del alumno
- La experimentación, como herramienta clave de aprendizaje
- La repetición, ya que para convertir una habilidad en competencia es importante practicarla varias veces.

#### OBJETIVOS:

- Desarrollar la capacidad de razonamiento.
- Aprender a gestionar mejor las emociones.
- Mejorar la atención y concentración.
- Entrenar habilidades de comunicación.
- Fortalecen la confianza en sí mismos.

¿Por qué funciona?

- Tiene su base científica en las neurociencias
- Lo imparten únicamente psicólogos y/o pedagogos
- La familia participa del progreso desde el primer día

#### PROGRAMA:

##### ÁREA COGNITIVA

- Pensamiento lógico
- Razonamiento matemático
- Expresión verbal
- Razonamiento espacial
- Atención, concentración y memoria

##### ÁREA EMOCIONAL

- Identidad y autonomía
- Autoconocimiento y autoestima
- Gestión emocional

#### CURSOS:

Disponible para todo infantil y primaria

#### HORARIOS:

Mediodías:

2º y 3º Infantil: lunes y miércoles ó martes y jueves mediodía 14:00 - 15:00

1º-4º Primaria: lunes y miércoles ó martes y jueves mediodía 14:00 - 15:00

#### COMIENZO Y FIN ACTIVIDAD :

Comienzo actividad: 1 octubre Fin actividad: finales de mayo.

#### Prueba gratis alumnos:

Todos los alumnos que lo deseen, desde 2º de infantil hasta 4º de primaria, podrán probar la actividad. Si estás interesado en que tu hijo asista, por favor escríbenos un email con un teléfono de contacto a: [info@piensapiensa.com](mailto:info@piensapiensa.com)

#### IMPORTE:

55 € mensuales

#### LUGAR DE IMPARTICIÓN:

En las instalaciones del colegio.

#### OBSERVACIONES :

Disponible para padres:

- Plan trimestral de actividades, con sinopsis y objetivos.

- Informes trimestrales de la evolución de cada niño.
- Acceso remoto desde casa

#### MÁS INFORMACIÓN:

www.piensapiensa.com  
acamara@piensapiensa.com  
Tf.: 615327027

## COMMUNICATIVE ENGLISH (INTERNATIONAL HOUSE)

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

El Colegio Menesiano e International House Madrid tienen el placer de ofrecer las extraescolares de inglés del próximo curso.

Las clases de IH Madrid tienen 3 objetivos claves y se lo ponemos tan fácil como A,B,C:

#### A ES DE APRENDER:

El primer objetivo para nuestros alumnos y sus padres es que aprendan inglés. El inglés es fundamental para el futuro de los niños, sus estudios, su trabajo y la realización de sus aspiraciones, así como la de sus padres. Por ello, queremos que nuestros alumnos sean capaces de hablar con el mundo con el nivel de idioma necesario y con una sensibilidad cultural que les permita actuar e interactuar en cualquier situación intercultural.

#### B ES DE BILINGÜISMO:

Ser Bilingüe es algo más que la educación bilingüe. Nuestro objetivo es que los niños puedan desenvolverse en inglés en cualquier entorno. El verdadero bilingüismo es un reto y una aspiración de vida. Ser bilingüe te abre la puerta al mundo, te da un entendimiento profundo de otros pueblos y otras culturas.

#### C ES DE CAMBRIDGE:

En algún momento de la vida de los niños, alguien les va a pedir que averigüe su nivel de inglés. Por ello contamos con la más prestigiosa institución mundial de pruebas y exámenes de inglés: Cambridge. Preparamos a los alumnos para que se enfrenten a estos exámenes con éxito.

Profesores nativos altamente cualificados y grupos reducidos (no más de 12 alumnos y 10 en infantil)

Nivel adaptado a su edad a su dominio del idioma inglés, oral y escrito.

#### HORARIOS:

Mediodías de Lunes a Jueves.

#### COMIENZO Y FIN ACTIVIDAD :

Las clases comienzan el día 1 de Octubre hasta finales de Junio

#### OBSERVACIONES :

La matrícula se puede realizar entregando la hoja de inscripción en el colegio, enviándolo a [colegios@ihmadrid.com](mailto:colegios@ihmadrid.com) , o para cualquier consulta al 902 14 15 17 ext. 8229.

#### IMPORTE:

PAGO ANUAL: 814,80 €.

PAGO MENSUAL: 99,20 Euros al mes.

MATERIAL DIDÁCTICO del curso se facturará en el mes de Octubre, el importe dependerá del nivel del alumno, el precio oscilará entre 35 y 60 € según nivel.

#### LUGAR DE IMPARTICIÓN:

En las instalaciones del colegio.

## CHINO

#### DESCRIPCIÓN:

Hoy en día, el mercado laboral es cada vez más competitivo. El dominio del idioma te abrirá las puertas de muchas empresas, sobre todo las grandes. Al ser un idioma tan diferente con respecto a otros, aprender chino es una tarea estimulante para el cerebro. Escucha sonidos diferentes, capta los tonos, la forma diferente de expresar las cosas con signos. Fortalece la memoria, el hábito de trabajar y la creatividad artística. La gramática en general es más fácil, sin género, ni plural, ni conjugación de los verbos.

En Menesiano, se pueden aprender bastantes temas en un curso, incluso conseguir un título oficial en el primer año.

#### OBJETIVOS:

- Aprendizaje del idioma chino mandarín.
- Fomentar el conocimiento de los aspectos culturales chinos.

#### PROGRAMA:

- Aprendizaje sencillo, ameno y variado.
- Atención directa y de lo más personal de los profesionales hacia los alumnos.
- Continúa práctica del idioma que se imparta y una comunicación entre los asistentes.

- Inmersión en la cultura china a través de las áreas de conocimiento más representativas.
- Trabajo en clase para fomentar la creatividad y las ganas de aprender en el alumno.

#### DÍAS Y HORARIOS DURACIÓN (EN EL AÑO):

- Grupo 1: Iniciación  
L-X 17:15 - 18:15 alumnos de primaria
- Grupo 2: Alumnos del curso anterior ó dominan 300 palabras  
M-J 14:15 - 15:00 alumnos de primaria y ESO

#### IMPORTE:

La actividad cuesta 50 € mensuales / 2 horas a la semana.

#### CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

Nina Dong (Profesora) - Móvil: 654 536 799  
Mail: chinadirect2002@gmail.com

#### LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

En las instalaciones del colegio.

## **KOMMUNIKATIV DEUTSCH (INTERNATIONAL HOUSE)**

#### DESCRIPCIÓN:

Poder comunicar en otros idiomas jamás ha sido tan importante como lo es ahora, ya sea para estudiar en el extranjero, licenciarte o mejorar tus expectativas laborales. Adquirir estos conocimientos, sin embargo, no es algo que pueda hacerse de un día para otro, sino que requiere tiempo, motivación y grandes profesores; y cuanto antes te pongas con ello, mejor. Para ello estamos, y es con gran placer que ofrecemos las clases extraescolares de ALEMÁN en el Colegio este curso. Es un idioma que no sólo es muy útil para el futuro de los jóvenes si no también puede facilitar dicho el avance en todo aprendizaje de idiomas.

#### INTERNATIONAL HOUSE MADRID LE GARANTIZA A TU HIJO/A:

- Profesores altamente cualificados y en formación continua, nativos o con dominio equivalente del idioma.
- Clases motivadoras y centradas en la comunicación, en las que se hace hincapié en la práctica del alemán oral.
- Grupos reducidos con un máximo de 12 estudiantes para fomentar la atención individualizada y optimizar el aprendizaje.



- Cursos específicos para cualquier edad y en grupos de niveles muy homogéneos, para que cada alumno saque el mejor rendimiento de su tiempo de clase y avance de la forma más efectiva para él.

#### Y A TI TE FACILITAMOS:

- Un senior teacher que te informará de todo lo relacionado con las clases y el aprendizaje de tu hijo.
- Informes periódicos sobre el progreso de tu hijo.
- La seguridad y ventajas que ofrece confiar en una academia de idiomas avalada por su experiencia y el éxito internacional de su método pedagógico.

#### HORARIOS:

Mediodías de Lunes a Jueves.

#### COMIENZO Y FIN ACTIVIDAD :

Las clases comienzan el día 1 de octubre hasta finales de junio

#### OBSERVACIONES :

La matrícula se puede realizar entregando la hoja de inscripción en el colegio, enviándolo a [colegios@ihmadrid.com](mailto:colegios@ihmadrid.com) , o para cualquier consulta al 902 14 15 17 ext. 8229.

#### IMPORTE:

PAGO ANUAL: 814,80 €.

PAGO MENSUAL: 99,20 Euros al mes.

MATERIAL DIDÁCTICO del curso se facturará en el mes de octubre, el importe dependerá del nivel del alumno, el precio oscilará entre 35 y 60 € según nivel.

#### LUGAR DE IMPARTICIÓN:

En las instalaciones del colegio.

## TEATRO MUSICAL

#### OBJETIVOS:

- Integrar a nuestros alumnos en un ámbito sociocultural adecuado que continúe con la educación integral que se pretende.
- Aprender a convivir en grupo, con lo que ello conlleva: aceptación de uno mismo y de los demás, la escucha, la solidaridad mutua, ...
- Aprovechar el teatro (y todo lo que conlleva) como ámbito de relación y comunicación entre toda la Comunidad Educativa.
- Descubrir y crecer en valores humanos y cristianos (compromiso, solidaridad, escucha, servicio,...) que el teatro proporciona.

- Colaborar con distintos estamentos (Ong's, asociaciones,...) que promueven la solidaridad, la educación y el desarrollo de los niños más desfavorecidos (en especial, con proyectos de infancia y juventud)
- Usar el teatro como lugar de encuentro entre los alumnos.
- Valorar el teatro como medio de expresión y comunicación con los demás.
- Crear climas de alegría, distensión y libertad gratuita que favorezca el crecimiento de los niños y jóvenes.
- Disfrutar y descubrir las posibilidades que da el Tiempo Libre a nuestros alumnos.
- Aprender a quitarse la “vergüenza” de expresarse en público.
- Valorar la importancia del trabajo de cada uno (desde el protagonista hasta el papel más secundario).
- Expresar mediante el teatro emociones o sentimientos.
- Mejorar la autoestima y autoconcepto de uno mismo.
- Aprender a descubrir las capacidades y limitaciones de cada uno, mediante la expresión corporal, la interpretación, la música y el canto.
- Fomentar el uso y disfrute de la Lengua Inglesa en nuestros alumnos de Primaria.
- Aprender la fonética inglesa de un modo mucho más lúdico y creativo.
- Comprender la importancia de una buena entonación y pronunciación de cualquier idioma.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La actividad pretende iniciar en el ámbito teatral y musical a través de una obra de teatro musical, donde los alumnos puedan aprender valores cristianos como la tolerancia, la aceptación de uno mismo, el trabajo en equipo, escucha, servicio, solidaridad...

Prepararemos y representaremos dos musicales: uno en inglés interpretado por alumnos de 4º, 5º y 6º de Primaria; y uno en castellano, interpretado por alumnos de ESO y Bachillerato.

#### DÍAS Y HORARIOS DE LA ACTIVIDAD:

- **TEATRO EN INGLÉS** (4º, 5º y 6º de Primaria): ensayaremos los viernes por la tarde, de 18:15 a 19:30, así como algunos domingos por la tarde (el horario y calendario definitivo se dará al comenzar la actividad). Comienza en el mes de septiembre y acaba en el mes de junio (ambos incluidos).
- **TEATRO EN CASTELLANO PARA ESO Y BACH**: ensayaremos los viernes por la tarde, de 19:30 a 21:00, así como algunos sábados por la tarde (el horario y calendario definitivos, se dará al comenzar la actividad). Comienza en el mes de septiembre y acaba en el mes de junio (ambos incluidos).

#### IMPORTE DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad es **GRATUITA**. Será obligatorio ceder los derechos de imagen para poder apuntarse.

#### RESPONSABLE (TEATRO - TEATRO MUSICAL):

David López Muñoz (profesor del colegio).

#### LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Teatro del colegio Menesiano.

#### CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

david.lopez@menesianomadrid.com

91 726 98 04

## TEATRO LITERARIO

#### OBJETIVOS:

1. Aprovechar el teatro (y todo lo que conlleva) como ámbito de relación y comunicación
2. Descubrir y crecer en valores humanos y cristianos (compromiso, solidaridad, escucha, servicio,...) que el teatro proporciona.
3. Expresar y compartir mediante el teatro algunas emociones y sentimientos.
4. Mejorar la autoestima y autoconcepto de uno mismo.
5. Aprender a descubrir las capacidades y limitaciones de cada uno, mediante la expresión corporal, la interpretación, la música y el canto.
6. Fomentar el uso y disfrute de la Lengua Inglesa en nuestros alumnos de Primaria.
7. Comprender la importancia de una buena entonación y pronunciación de cualquier idioma.
8. Acercarse a la literatura como fuente de diversión y crecimiento personal.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La actividad pretende utilizar el teatro escolar como una estrategia pedagógica, lúdica, motivadora, transversal y multidisciplinar, en la cual, el alumnado participa en una empresa común que les pertenece y que fomenta hábitos de conducta que potencien la socialización, la tolerancia y la cooperación. Se potencia así la creatividad, la responsabilidad, la vivencia dramática y personal, el trabajo en equipo, y el autoconocimiento y la autoestima.

#### PROGRAMA

Elaboración de un taller de teatro que trabaje los aspectos especialmente la participación y la creatividad;

Que potencie los aspectos positivos, específicamente los que requieren un mayor cuidado en las actuales circunstancias, como la cooperación y el trabajo en equipo, el compromiso y el esfuerzo.

Se trabajarían en sesiones semanales aspectos concretos del arte dramático de forma progresiva.

1. Técnicas de improvisación, que, a través técnicas y juegos, cuyo objetivo sería desarrollar en el alumnado su capacidad creativa, ensayando escenas y monólogos improvisados;
2. Técnicas de interpretación, con diferentes enfoques y metodologías relevantes en la formación de la interpretación y el trabajo del actor sobre sí mismo, sobre el personaje, con presencia escénica y

movimiento, incidiendo en que el alumnado asimile y asuma como algo propio el arte de la creación actoral;

3. Técnicas de voz, con la creación de un esquema corporal vocal que permita manejar las informaciones (musculares, vibratorias y sonoras) que posibilitan la adaptación del sistema fonador, la respiración, el control, el ataque de sonido, la desinhibición sonora, la escucha, la impostación, la proyección de sonido, la articulación, y la profundización en la expresión de la voz hablada;

4. Técnicas de expresión corporal, mostrando las bases generales y los procesos de aprendizaje para la adquisición del esquema corporal y el dominio del movimiento, trabajando la relajación, el equilibrio, el movimiento y los gestos, el silencio y la actitud postural. Junto con esto, también se contempla atender específicamente a aquellos y aquellas que quieran centrarse en los aspectos técnicos del teatro, como decorado, luces y sonido.

A estos aspectos técnicos se le sumaría una parte propiamente creativa y de puesta en práctica, en la cual, utilizando un motivo que sirva de guía (como pueden ser: “la risa”, “el miedo”, “la televisión”, etc.) se invitará al alumnado a que compongan textos representables que se relacionen con el mencionado motivo. De ahí, que el taller contemple la posibilidad de representar ante la comunidad educativa y de mostrar el trabajo realizado. De este modo se mantendría uno de los aspectos más estimables de la actividad actual: el estreno de una obra.

#### **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**

Oscar Casado Diaz

CORREO: oscarcasadodiaz@menesianomadrid.com Tfno:651466883

#### **COMIENZO Y FIN ACTIVIDAD :**

De Octubre a Junio

#### **CURSOS**

Alumnado de 3º de la ESO a 2º de Bachillerato.

#### **IMPORTE DE LA ACTIVIDAD :**

Actividad Gratuita

## **CORO ESCOLAR**

#### **OBJETIVOS:**

Participación activa en la Pastoral del colegio.

Consolidación y apoyo para la formación continua.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Mediante canciones sencillas trabajamos las distintas tesituras de las voces, clasificándolas en agudas y graves.

La evangelización a través del canto.

Ejercicios de relajación.

#### PROGRAMA:

Nuestra misión es iniciar a los alumnos en la importancia que tiene el cuidado de la voz a través del juego y de canciones atractivas para ellos.

#### DIVIDIMOS LA ACTIVIDAD EN VARIAS FASES:

- OCTUBRE-NOVIEMBRE: Preparación de la Eucaristía de Juan María.
- NOVIEMBRE-DICIEMBRE: Canto coral (leyendo partituras) de villancicos.
- ENERO: Canciones para el Gesto por la Paz.
- FEBRERO-MARZO: Preparación y ensayo de la Canción Misionera (la música y la letra son originales; elaboradas por el coro).
- ABRIL: Canciones religiosas y no religiosas. Cánones.
- MAYO: Preparación cantos para la Misa de las Familias y festival actividades extraescolares.

#### DÍAS Y HORARIOS:

El coro está abierto a todos los alumnos desde 1º de Primaria hasta Bachillerato; además de profesores, P.A.S., padres, madres... que quieran formar parte de él.

No hay selección previa de voces para poder participar en la actividad.

Comenzamos el primer miércoles de octubre y acabamos el último miércoles de mayo. Se ensaya todos los miércoles de 14:00h a 15:00h.

#### IMPORTE DE LA ACTIVIDAD :

ACTIVIDAD GRATUITA (se efectuara un pago único de 20 euros para la compra del polo del coro, las entradas del festival de la canción misionera y para la fiesta de fin de curso. Dicho pago se efectuará directamente al coordinador de la actividad).

#### RESPONSABLE:

José Antonio Martínez (profesor de Educación Primaria).

Correo: jose\_antonioms@yahoo.es Tfno: 686 408 736

#### LUGAR DONDE SE IMPARTE:

Aula de danza (situada en el túnel del colegio).

#### OBSERVACIONES:

Es importante la implicación en esta actividad, por lo que se exige ir a todos los ensayos y acontecimientos salvo causa justificada.

El alumno que falte más de dos días sin justificar, será excluido del coro.

## MÚSICA Y MOVIMIENTO:

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

- Actividad dirigida fundamentalmente para conseguir el desarrollo psicomotriz y rítmico del niño/a.
- Estos objetivos se conseguirán a través de juegos y actividades lúdicas donde los niños/as empezarán a aprender pulsos largos, cortos, cercanos, distantes, etc....

### HORARIO:

Viernes de 17:00 hrs a 18:00 hrs.

Miércoles de 17:00 hrs a 18:00 hrs.

### LUGAR DONDE SE IMPARTE:

Aula de psicomotricidad de infantil

### COSTE ECONÓMICO:

El coste económico de dicha actividad será de 36 euros al mes

### DESTINATARIOS

**TODOS LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL.**

**EL NÚMERO DE ALUMNOS POR GRUPO SERA MÍNIMO DE OCHO.**

### RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:

Jose Luis Rosado

Correo y tfno. de contacto: ameacmad@hotmail.com Tfno 619551401.

## CLASES DE LENGUAJE MUSICAL E INSTRUMENTO

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Primaria: Conocimiento del lenguaje musical y del instrumento a través de juegos, canciones y fichas. Desarrollo rítmico a través del lenguaje corporal. Ofrecemos distintas disciplinas musicales para todo tipo de edades, favoreciendo el conocimiento musical en edades muy tempranas. En secundaria y bachillerato se busca la formación del alumno en el conocimiento del lenguaje musical, educación auditiva (sonidos y ritmo), y desarrollo de la técnica del instrumento. Si algún alumno lo demanda, se preparan los exámenes para el ingreso en el conservatorio.

#### HORARIOS Y DURACIÓN DEL CURSO:

De 1 de octubre a 31 de mayo

- Lunes - Miércoles de 14:00 a 15:00 o de 17:00 a 18:00

- Martes - Jueves de 14:00 a 15:00 o de 17:00 a 18:00

#### COSTE ECONÓMICO

Grupal de instrumento (piano-guitarra-violín)(60 min)+lenguaje musical (45 min):46 Euros

Individual de instrumento (piano-guitarra-violín)(30 min)+lenguaje musical (45 min): 71 Euros

#### RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:

Jose Luis Rosado

Correo y tfno. de contacto:ameacmad@hotmail.com Tfno 619551401.ameacmad@hotmail.com Tfno 619551401.

#### LUGAR DONDE SE IMPARTE

Aula multiusos Planta 1ª.

## DANZA CLÁSICA

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

DANZA CLÁSICA ESPAÑOLA disciplina del área de Educación Artística que partiendo de la base del ballet clásico extiende sus técnicas y variantes a los innumerables bailes del espectro nacional, abarcando desde la Escuela Bolera a las Sevillanas, desde el flamenco al ballet, desde bailes regionales a las castañuelas, pudiendo fusionar música moderna con la practicas de dichas técnicas.

#### OBJETIVOS:

La Danza como medio de Expresión Corporal aporta genéricamente tres corrientes, la Escénica, la Pedagógica y la Psicoterapéutica. La escénica cuya finalidad es artística y culmina con la exhibición de lo aprendido, la Pedagógica como disciplina de inserción en el sistema educativo aplicable desde los dos años en adelante, y la Psicoterapéutica como recurso diagnostico y terapéutico, Psicomotricidad, Fonoaudiología, Psicología y Fisioterapia.

#### PROGRAMA:

Programa de enseñanza correspondiente a los impartidos por los Reales Conservatorios Superior y Profesional de Danza de Madrid.

#### EQUIPOS- ETAPAS (CATEGORIAS):

La profesora organizará la actividad en función de las inscripciones

#### **HORARIOS Y DURACIÓN DEL CURSO:**

El curso de Danza Clásica Española comienza el 1 de Octubre y finaliza en el mes de Junio con la celebración del Festival de Danza en el Salón de Actos del Colegio.

Lunes y Miércoles de 17.00 a 18:00 horas. La profesora recoge a las alumnas en su clase y las traslada directamente a la sala de Danza (2 horas semanales).

#### **UNIFORMIDAD: ¡MUY IMPORTANTE!**

El uniforme de Danza consta de maillot, falda de ensayo, zapatos de flamenco, zapatillas y castañuelas, siendo proporcionado por la Srta. Marisa. SU PRECIO ES A PARTIR DE 160 EUROS según talla. Con motivo de la celebración del festival del colegio y para los bailes de zapatilla, se alquila vestuario, oscilando el precio de los alquileres entre los 25 y 35 euros.

#### **IMPORTE:**

50 Euros

#### **RESPONSABLE:**

Srta. Marisa Fernandez Olayo

Correo electrónico:mlfernandezolayo@hotmail.com.Tfno.: 620 681 717

#### **LUGAR DONDE SE IMPARTE:**

Colegio Menesiano (Sala de Danza y Música)

## **MINI DANCE**

#### **DESCRIPCIÓN:**

La finalidad de esta actividad es acercar al niño/a al mundo de la música y de la danza a través del movimiento, del encuentro con su propia expresividad y con la del espacio que le rodea. Se trabajara a través de ritmos, melodías y sencillas coreografías.

#### **ACTIVIDADES:**

- Movimiento libre y movimiento “dirigido” a través de la escucha activa de diferentes géneros musicales
- Presentaciones en circulo de canciones y juegos rítmicos
- Ruedas lúdicas de improvisación y percusión corporal
- Canciones de repertorio popular infantil a través del movimiento.
- Juegos de “ecos” y de imitación de voz, el propio cuerpo.
- Dramatización musical mediante actividades interdisciplinares: pintura, movimiento, teatro, audiovisual...
- Juegos cooperativos



#### DÍAS Y HORARIOS:

Martes de 17:00 hrs a 18:00 hrs (Infantil)

Jueves de 17:00 hrs a 18:00 hrs (Primaria)

#### IMPORTE:

La actividad cuesta 26 € mensuales / 1 hora a la semana.

#### DESTINATARIOS:

Alumnos de todos los cursos de INFANTIL y PRIMARIA

#### IMPORTANTE:

El número de alumnos por grupo será de un mínimo de OCHO y un máximo de QUINCE.

#### CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

Leticia Perez

leticia@planesport.com

691211476 - www.planesport.com

#### LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Aula de baile y sala de cumpleaños (si fuera necesario)

## **DIBUJO Y PINTURA**

#### OBJETIVOS:

En un ambiente agradable, tranquilo y relajado, se imparten clases personalizadas de dibujo y pintura, encaminadas a descubrir el espíritu artístico de cada alumno, estimulando su desarrollo creativo.

El alumno descubre nuevos materiales, técnicas y procedimientos. Aprende a manejar con destreza y habilidad aquellas técnicas que más le interesen.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Cada alumno sigue un ritmo personal de trabajo. En grupos, participan en murales, trabajos colectivos, concursos dentro y fuera del centro, dibujo al aire libre y pintura con padres “pintando juntos”. También se realiza una exposición a finales de curso en el colegio y otra con carácter permanente, en internet, donde se pueden ver parte de los trabajos realizados en el aula:

<http://goo.gl/r6dThb>

#### DESTINATARIOS:

Destinada a alumnos desde segundo y tercer curso de E. Infantil, Primaria, ESO y Bachillerato. En horario de mediodía y tardes.

#### DÍAS Y HORARIOS:

El curso comienza el 1 de octubre y finaliza el 31 de mayo.

Asistencia dos días por semana. Posibilidad de un solo día.

**En caso de incompatibilidad, ponerse en contacto con la profesora.**

Las clases se imparten en horario de:

- 2º y 3º INFANTIL De 13:45 hrs a 15:00 hrs, los viernes  
De 16:45 hrs a 18:15 hrs dos días (L.-X o M-J)
- 1º y 2º E.P. De 14:00h a 15:00h, de lunes y miércoles  
De 17:10 h a 18:15h dos días (L.-X o M-J)
- 3º a 6º E.P. De 14:00h a 15:00h, de martes y jueves  
De 17:10 h a 18:15h dos días (L.-X o M-J)
- ESO De 13:15h a 14:15h, dos días (L.-X o M-J)  
De 17:10h a 18:15h dos días (L.-X o M-J).
- BACH Ponerse en contacto con la profesora

#### IMPORTE:

El precio mensual por dos días a la semana es de 52 euros.

El precio mensual por un día a la semana es de 28 euros.

#### RESPONSABLE:

Elena Vega Sánchez.

Correo electrónico: elen.vega66@gmail.com. , tfno: 678380211

#### LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Las clases se desarrollan en el aula de artes, situada en el tercer piso del nuevo edificio.

#### OBSERVACIONES:

Para la organización de los grupos es necesario indicar en la hoja de inscripción o bien las preferencias, o bien los días en que el alumno tiene otras actividades. No obstante **ante cualquier duda debe ponerse en contacto con la profesora**. El primer día de clase se reunirá a los alumnos en su horario correspondiente (los profesores les indicarán dónde), para informarles de los grupos y se les dará una hoja informativa donde se indicará el material necesario que deben traer los niños.

**Tendrán prioridad los alumnos de 2 días/semana. GRUPO MÍNIMO SEIS ALUMNOS.**

# PEQUEÑOS COCINILLAS (NUEVA ACTIVIDAD)

## DESCRIPCIÓN:

Actividad extraescolar destinada a niños y niñas de primaria que pretende fomentar los hábitos saludables en los menores. Además, con esta actividad aprenderán diferentes técnicas de cocina básica así como desarrollarán su autonomía y sus capacidades para trabajar en equipo.

## DÍAS Y HORARIOS:

Jueves de 17:00 hrs a 18:30 hrs (Primaria)

## IMPORTE:

La actividad cuesta 29 € mensuales / 1 hora y media a la semana.

## DESTINATARIOS:

Alumnos de todos los cursos de PRIMARIA

## IMPORTANTE:

El número de alumnos por grupo será de un mínimo de OCHO y un máximo de QUINCE.

## CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

Leticia Perez

leticia@planesport.com

691211476 - www.planesport.com

## LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Comedor de infantil.

# LUDOTECA (NUEVA ACTIVIDAD)

## DESCRIPCIÓN:

PlaneSport s.l. oferta al Colegio Menesiano esta actividad para las tardes de lunes a viernes durante todo el curso escolar.

La Ludoteca sigue una programación mensual creada por un equipo de Monitores de Ocio y Tiempo Libre con la intención de plantear un programa de actividades claro, sencillo y asequible a todos los niños y niñas, y específica para cada grupo (infantil y primaria).

Esta actividad, parte de la concepción de que el juego es imprescindible para el sano desarrollo de la personalidad infantil. Nuestra intención es enseñar a los niños el hábito de jugar, mediante acciones de integración que estimulen la honestidad, el respeto, la solidaridad y la aceptación de las diferencias, entre otros valores humanos. Las actividades propuestas serían:

- Juegos tradicionales
- Juegos de cooperación
- Juegos culturales
- Juegos de pistas
- Video-forum
- Gymkana en sala
- Talleres
- Viernes especiales...

#### DÍAS Y HORARIOS:

Lunes a Viernes de 17:00 hrs a 18:00 hrs

#### IMPORTE:

La actividad cuesta 39 € mensuales (De Lunes a Viernes).Día Suelto:4 euros

#### DESTINATARIOS:

Alumnos de todos los cursos de INFANTIL Y PRIMARIA

#### IMPORTANTE:

El número de alumnos por grupo será de un mínimo de OCHO.

#### CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

Leticia Perez

leticia@planesport.com

691211476 - www.planesport.com

#### LUGAR DONDE SE IMPARTE:

Galería de infantil.

## **ESTUDIO PERSONALIZADO**

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Se trata de una actividad extraescolar que tiene como principal objetivo ofrecer un apoyo personal e individualizado a aquellos alumnos que por diferentes razones tengan necesidad de un seguimiento académico centrado en labores de orientación, planificación de sus estudios y apoyo en las distintas áreas.

Esta actividad da prioridad a aquellos alumnos que practican deporte en el Colegio Menesiano, ya que, además de la mejora académica de cada alumno, queremos ofrecer a nuestros jugadores una forma alternativa de poder compaginar de manera óptima las responsabilidades que tienen en sus estudios con el compromiso que adquieren con sus equipos

#### DESTINATARIOS:

Alumnos de Educación Primaria y Secundaria.

#### HORARIO Y MODALIDADES:

Modalidad A: Una clase particular por semana.

Modalidad B: Dos clases particulares por semana.

**Para fijar los horarios contactar con el responsable de la actividad.**

#### IMPORTE:

Modalidad A: 4 clases/mes tiene un importe de 44 Euros (11 Euros/Clase)

Modalidad B: 8 clases/mes tiene un importe de 68 Euros (8,50 Euros/Clase)

#### LUGAR:

Aulas Colegio Menesiano (Lugar concreto a especificar)

#### RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:

Pablo Jurado Román

620229479 – pablojuradoroman@gmail.com

Coordinador Baloncesto Menesiano, Diplomado Magisterio, Licenciado en Psicopedagogía

## **GUARDERÍA CON TALLERES**

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

PlaneSport s.l. y el Colegio Menesiano ofertan esta actividad para las mañanas de lunes a viernes durante todo el curso escolar.

Los “Madrugadores” es una actividad que se desarrolla en horario de 8h a 9h de la mañana para dar servicio a los padres que tienen que dejar a los niños antes del comienzo del horario escolar.

Para ello se realiza un programa adaptado a la edad y al número de participantes para que todos puedan disfrutar de esta actividad. Además, cada mes se elegirá una temática (Mundo Marino, Los Inventos, El Circo... y Programaciones y contenidos que trabaje el colegio) en la que todas las actividades estarán ambientadas en ella. Algunas de las actividades que puede incluir el programa son las siguientes:

- Juegos tradicionales
- Juegos de cooperación
- Juegos culturales
- Juegos de pistas
- Video-forum
- Gymkana en sala
- Talleres
- Viernes especiales...

#### OBJETIVO GENERAL:

Hacer de la “guardería” un espacio relajado, lúdico y entretenido, para que los niños y niñas que madrugan se sientan a gusto.

ETAPAS: EDUCACIÓN PRIMARIA.ULTIMO CURSO INFANTIL

#### IMPORTE::

De 8:00 a 9:00: 51 € / mes

De 8:30 a 9:00: 29 € / mes

Bonos de 10 usos : 31 € \*independientemente de que se use 1h. o 1/2h.

Días sueltos: 5 €\*independientemente de que sea por 1h. o 1/2h.

#### RESPONSABLE:

Leticia Pérez (691211476).

leticia@planesport.com - www.planesport.com

## CUMPLEAÑOS TEMATIZADOS

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

El proyecto “101 Cumpleaños” ofrece una manera diferente de celebración de cumpleaños en el que los niños vivirán una auténtica aventura con sus héroes favoritos. Jack Sparrow, Indiana Jones, Peter Pan y Campanilla, Harry Potter, La Princesa Encantada, Spiderman, Frodo... y muchos más harán que sea una tarde inolvidable para los protagonistas.

#### OBJETIVO GENERAL:

Crear un espacio y un momento, dentro de las instalaciones del colegio, donde el principal protagonista del día sea el cumpleañosero. El niño se convierte en protagonista desde el momento que elige la temática que más le guste hasta la finalización con la entrega de regalos.

#### HORARIOS Y DESTINATARIOS:

- De Lunes a Viernes con horario disponible de la “sala de cumpleaños” de 17h a 20h

- Alumnos del Colegio Menesiano con edades comprendidas entre los 3 y los 12 años.

**IMPORTE:**

- Opción A: alquiler de la sala + responsable (2h): Precio: 100€

- Opción B: alquiler de la sala + decoración básica + merienda + equipo de música + responsable + Animación Tematizada (2h):

Precio: 10 a 20 niños – 14€/niño

21 niños en adelante – 13€/niño

- Opción C: alquiler de sala + Animación Tematizada + equipo de música + responsable (2h) Precio:

10 a 20 niños – 12€/niño

21 niños en adelante – 11€/niño

**RESPONSABLES:**

Persona contacto (coordinadora): Leticia Pérez.

leticia@planesport.com / 691211476

www.planesport.com - 917269804

**LUGAR:**

Sala de cumpleaños

Patio de infantil (animación, si la climatología lo permite)

# PARA PADRES Y MADRES

## DIBUJO Y PINTURA

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Son clases personalizadas a todos los niveles. Se impartirán los conocimientos necesarios para poder aprender nuevas técnicas y procedimientos artísticos.

### PROGRAMA:

Curso de octubre a junio.

### DESTINATARIOS:

Padres, madres y familiares de alumnos del Colegio Menesiano.

### HORARIOS:

De Lunes a Jueves de 10:00 a 12:30 horas.

### IMPORTE:

Un día a la semana: 32 euros al mes. Dos días por semana: 60 euros al mes.

### RESPONSABLE:

Elena Vega Sánchez.

Correo electrónico: [elen.vega66@gmail.com](mailto:elen.vega66@gmail.com). Tfno: 678380211

### LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Aula de artes. Edificio nuevo, 3ª planta.

### OBSERVACIONES:

Posibilidad de crear nuevos grupos, según demanda.

## ESCUELA DE BAILE

### DESCRIPCIÓN:

Es una disciplina enfocada por una parte a mantener un cuerpo saludable y por otra a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas. La actividad utiliza dentro de sus rutinas los principales ritmos latinoamericanos, como lo son la salsa, el merengue, la cumbia, el reggaetón y el samba.



**DESTINATARIOS:**

- Padres y madres de alumnos.

**DÍAS Y HORARIOS:**

Viernes de 18:30 a 19:30 h y 19:30 a 20:30 h.

**IMPORTE:**

33 € mensuales / 1 (un día a la semana)

**RESPONSABLE:**

Mercedes Ortigosa

Persona contacto (coordinador): Leticia Pérez.

leticia@planesport.com / 691211476

www.planesport.com

**LUGAR DONDE SE IMPARTEN:**

Aula de baile

# **DANZA CLÁSICA**

## **(NUEVA ACTIVIDAD)**

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

DANZA CLÁSICA ESPAÑOLA disciplina del área de Educación Artística que partiendo de la base del ballet clásico extiende sus técnicas y variantes a los innumerables bailes del espectro nacional, abarcando desde la Escuela Bolera a las Sevillanas, desde el flamenco al ballet, desde bailes regionales a las castañuelas, pudiendo fusionar música moderna con la practicas de dichas técnicas.

**OBJETIVOS:**

La Danza como medio de Expresión Corporal aporta genéricamente tres corrientes, la Escénica, la Pedagógica y la Psicoterapéutica. La escénica cuya finalidad es artística y culmina con la exhibición de lo aprendido, la Pedagógica como disciplina de inserción en el sistema educativo aplicable desde los dos años en adelante, y la Psicoterapéutica como recurso diagnostico y terapéutico, Psicomotricidad, Fonoaudiología, Psicología y Fisioterapia.

**PROGRAMA:**

Programa de enseñanza correspondiente a los impartidos por los Reales Conservatorios Superior y Profesional de Danza de Madrid.

**EQUIPOS- ETAPAS (CATEGORIAS):**

La profesora organizará la actividad en función de las inscripciones.

#### **HORARIOS Y DURACIÓN DEL CURSO:**

El curso de Danza Clásica Española comienza el 1 de Octubre y finaliza en el mes de Junio con la celebración del Festival de Danza en el Salón de Actos del Colegio.

Lunes y Miércoles de 18.00 a 19:00 horas. GRUPO MÍNIMO 6 ALUMNAS

#### **UNIFORMIDAD:**

A tratar con la profesora.

#### **IMPORTE:**

50 Euros

#### **RESPONSABLE:**

Srta. Marisa Fernandez Olayo

Correo electrónico: [mlfernandezolayo@hotmail.com](mailto:mlfernandezolayo@hotmail.com). Tfno.: 620 681 717

#### **LUGAR DONDE SE IMPARTE:**

Colegio Menesiano Sala de Danza y Música .

# **HIPOPRESIVOS Y SUELO PÉLVICO (NUEVA ACTIVIDAD)**

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

Serie de ejercicios posturales y respiratorios específicos para fortalecer la zona abdominal y el suelo pélvico.

#### **DESTINATARIOS**

Madres y Padres del colegio Menesiano.

#### **HORARIOS Y DURACIÓN DEL CURSO:**

La actividad comienza el 1 de octubre y finaliza el 31 de mayo.

Martes o Jueves de 09.00 a 10:00 horas. GRUPO MÍNIMO 4 PERSONAS. MÁXIMO 10 PERSONAS

Viernes de 19:30 a 20:30 horas

**IMPORTE:**

40 Euros Un día a la semana

**RESPONSABLE:**

Irene Lamela (Fisioterapeuta)

Correo electrónico: irene.lamela@gmail.com Tfno:680133233

**LUGAR DONDE SE IMPARTE:**

Colegio Menesiano. Sala de Cumpleaños los martes y jueves y Tatami los viernes.