

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

AMPA CURSO 2018/2019

Estimados padres y queridos alumnos:

Delante de todos y cada uno de nosotros se nos presenta un nuevo curso. Oportunidad que se nos brinda para trabajar nuestro tiempo, en definitiva, nuestra vida, para crecer como personas. Como sabéis, este es el objetivo del centro y por esto es por lo que ya tenéis a vuestra disposición el folleto que recoge todas y cada una de las actividades extraescolares que a lo largo de este curso 2018-19 vais a tener a vuestra disposición.

Como sabéis en el colegio se desarrolla el PEI (Proyecto Educativo Institucional). Una de los pilares en los que se sustenta es el de la utilización de la Inteligencias Múltiples (IIEE). Todos somos seres inteligentes y todos tenemos un grupo de inteligencias con las que aprendemos mejor. (lingüístico-verbal, lógico-matemática, espacial, musical, corporal cinestésica, intrapersonal, interpersonal, naturalista y espiritual). Las actividades que el colegio os presenta tienen por objetivo que desarrolléis ese campo de vuestra persona en la que os sentís cómodos, que os gusta cuando trabajáis con él, que percibís que utilizándolo os resultan las cosas más fáciles y aprendéis más y mejor.

Elegid vuestras actividades extraescolares y desarrollad esas habilidades propias en las relaciones interpersonales, en el crecimiento espiritual, en el deporte, en el contacto con la naturaleza, en belleza, en lo científico, en lo lúdico...

Como otros años, disponéis de la información necesaria para poder escoger vuestras actividades conociendo de ante mano sus objetivos, sus horarios, su finalidad y edades. Elegid vuestra actividad e iniciad el proceso de matriculación en la misma. **En documento aparte se adjunta la ficha de inscripción. Es sumamente importante que la rellenéis bien, con letra en mayúsculas y con exactitud. Una vez cumplimentada correctamente entregadlas en recepción.**

Les recuerdo que todas ellas tienen un carácter voluntario y su objetivo no es otro que ofrecer un complemento de formación y desarrollo a la actividad escolar. Les insisto de nuevo un año más, en la importancia de realizar una buena elección de actividades. Se debe priorizar siempre el favorecer los objetivos académicos de sus hijos y tener en cuenta sus intereses, motivaciones, necesidades.

Agradezco muy especialmente a todas las empresas y personas que colaboran con nosotros en la realización de las actividades. Gracias.

Les deseo un feliz curso y que todo lo preparado sea para el bien de sus hijos/as, nuestros alumnos/as.

Ana Virosta Allegue

Directora

ACTIVIDADES

Clases de Patinaje
Clases de Hockey Línea
Gimnasia de Mantenimiento para adultos
Clases de Patinaje y Hockey para padres/madres
Fútbol sala.....

CLASES DE PATINAJE

PROGRAMA:

Formar a los alumnos en el dominio de las técnicas del patinaje, o bien, profundizar en su perfeccionamiento.

Dominio de los patines, impulso, frenada, giros, saltos, hacia delante y hacia atrás. Además de una introducción en deportes de equipo e individuales con patines.

PATINADORES:

Alumnos del colegio Menesiano.

DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO:

Lunes a Jueves de 17:30 a 18:30.(Pista baloncesto Breogán)

Viernes de 17:30 a 18:30 (Pista de Fútbol sala)

En cada clase se organizarán grupos por nivel de patinaje. El número mínimo de alumnos inscritos será de 9 por clase del mismo nivel de patinaje.

COSTE ECONÓMICO:

Un día a la semana: 20 euros.

Dos días a la semana: 30 euros.

Cuota de inscripción única: 25 euros (incluye ficha federativa).

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

✓ club@cplmadrid.com / patinaje@cplmadrid.com Tfno: 638041699

✓ inma.guijarro@hotmail.com Tfno: 653141931

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Pista de Baloncesto y fútbol sala del polideportivo de Breogán.

OBSERVACIONES:

Cada alumno debe contar con su propia equipación, que ha de constar de patines, coderas, rodilleras y casco.

CLASES DE HOCKEY LÍNEA

PROGRAMA:

Dominio de las habilidades requeridas para avanzar en el deporte de Hockey, patinaje, pase, tiro, habilidad y juego de equipo. Entender los fundamentos del juego de equipo.

JUGADORES:

Alumnos del Colegio Menesiano.

DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO:

Lunes 17:30 a 18:30 y/o Miércoles de 17:30 a 18:30 (A elegir 1 o 2 días) En cada clase se organizarán grupos por nivel de juego.

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Polideportivo Boston.

Cada alumno debe contar con su propia equipación que ha de constar de patines, coderas, espinilleras, guantes, casco y stick.

COSTE ECONÓMICO:

El coste económico de dicha actividad consiste en:

- ✓ Una cuota de inscripción única de 25 € para la realización de la licencia deportiva.
- ✓ 1 día a la semana: 20 € mensuales que cubren el resto de gastos de la actividad.
- ✓ 2 días a la semana: 30 € mensuales

RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD:

Alexandre Medrano Losa (Entrenador nacional de hockey línea) Begoña Estévez González (Entrenadora autonómica de hockey línea, y jugadora en liga autonómica y nacional)

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

- ✓ club@cplmadrid.com Tfno: 638041699 - patinaje@cplmadrid.com
- ✓ inma.guijarro@hotmail.com. Tfno: 653141931

PARA PADRES Y MADRES

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

OBJETIVOS:

Aumento del tono y elasticidad muscular y mejora de la movilidad articular. Trabajo sobre la resistencia aeróbica.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Trabajo sistemático sobre las cualidades antes señaladas a través de sesiones lúdicas.

PROGRAMA:

Dos sesiones semanales: L y X o M y J.
De Octubre a Junio ambos meses incluidos.

DESTINATARIOS:

Padres, madres y familiares de alumnos del Colegio Menesiano

HORARIO:

Lunes y Miércoles de 9h a 10h y de 10h a 11h.
Martes y jueves de 20h a 21h.

IMPORTE:

80 Euros al trimestre (octubre-noviembre diciembre, enero-febrero-marzo, abril-mayo-junio).

RESPONSABLES:

Francisco Fuentes.

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

Francisco Fuentes: 654662132

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Sala de cumpleaños lunes y miércoles, sala de danza los martes y jueves.

PATINAJE Y HOCKEY

PARA PADRES

DESCRIPCIÓN:

Formar a los padres y madres en el dominio de las técnicas del patinaje, o bien, profundizar en su perfeccionamiento.

Dominio de los patines, impulso, frenada, giros, saltos, hacia delante y hacia atrás.

Además de una introducción en deportes de equipo e individuales con patines.

PATINADORES:

Padres y Madres de alumnos.

DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO:

Patinaje: Lunes a Jueves de 17:30 a 18:30. (Pista baloncesto Breogán)

Viernes de 17:30 a 18:30 (Pista de Fútbol sala)

Hockey Línea: Lunes 17:30 a 18:30 y/o Miércoles de 17:30 a 18:30 (A elegir 1 ó 2 días) En cada clase se organizarán grupos por nivel de juego.

El número mínimo de alumnos inscritos será de 9 por clase del mismo nivel de patinaje.

COSTE ECONÓMICO:

- ✓ Un día a la semana: 20 euros.
- ✓ Dos días a la semana: 30 euros.
- ✓ Cuota de inscripción única: 25 euros.

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

- ✓ club@cplmadrid.com / patinaje@cplmadrid.com Tfno: 638041699

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Pista de Baloncesto y futbol sala del polideportivo de Breogán y Polideportivo Boston

OBSERVACIONES:

Cada alumno debe contar con su propia equipación, que ha de constar de patines, coderas, rodilleras y casco

FUTBOL SALA PARA PADRES

DESCRIPCIÓN:

Durante el curso escolar, se celebra La Liga AMPA Menesiana de Fútbol-sala .

Se trata de una competición amistosa con más de 25 años de antigüedad, abierta a TODOS los padres de alumnos que quieran participar donde no existe un límite de edad y donde se fomenta tanto el deporte como la convivencia y las relaciones sociales.

Cuenta con 6 equipos y los partidos se celebran siempre durante la tarde-noche de los viernes lectivos del año (septiembre-junio).

Además, durante la semana festiva de Juan María de la Mennais, una selección de todos los equipos participa en el torneo de padres, profesores y alumnos.

DÍAS Y HORARIOS:

Todos los viernes lectivos del año se disputan 3 partidos:

- De 20.30 h. a 21.30 h. en el patio del colegio
- De 21.00 h. a 22.00 h. en el campo público (Breogán o Boston)
- De 21.30 h. a 22.30 h. en el patio del colegio.

EQUIPOS:

Existen 6 equipos de 10 -15 integrantes.

Las nuevas incorporaciones se integrarán en aquellos equipos que cuenten con menor número de jugadores. Cada partido se disputa con 5 jugadores de campo y un portero. Tiempo aproximado 60 minutos.

CONTACTO:

Contacto de La Liga AMPA Menesiana

Pedro Tamayo Alonso-Villaverde 665 657 120 petertamayo@yahoo.es

CUOTA ANUAL:

20€ anuales que se abonan en un único pago cuando el padre se incorpora a un equipo

IMPORTANTE: En todas las inscripciones, deberá figurar un teléfono (que sirva para formar grupo de whatsapp en caso necesario) y un correo electrónico de contacto.