

CURSO 2016 -2017

ACTIVIDADES
EXTRA
ESCOLARES



Colegio
Menesiano
Madrid



**Colegio
Menesiano**
Madrid

Estimados padres y queridos alumnos:

Delante de todos y cada uno de nosotros se nos presenta un nuevo curso. Oportunidad que se nos brinda para trabajar nuestro tiempo, en definitiva, nuestra vida, para crecer como personas. Como sabéis, este es el objetivo del centro y por esto es por lo que ya tenéis a vuestra disposición el folleto que recoge todas y cada una de las actividades extraescolares que a lo largo de este curso 2016-17 vais a tener a vuestra disposición.

Como sabéis en el colegio se desarrolla el PEI (Proyecto Educativo Institucional). Una de los pilares en los que se sustenta es el de la utilización de la Inteligencias Múltiples (IIEE). Todos somos seres inteligentes y todos tenemos un grupo de inteligencias con las que aprendemos mejor. (lingüístico-verbal, lógico-matemática, espacial, musical, corporal cinestésica, intrapersonal, interpersonal, naturalista y espiritual). Las actividades que el colegio os presenta tienen por objetivo que desarrolléis ese campo de vuestra persona en la que os sentís cómodos, que os gusta cuando trabajáis con él, que percibís que utilizándolo os resultan las cosas más fáciles y aprendéis más y mejor.

Elegid vuestras actividades extraescolares y desarrollad esas habilidades propias en las relaciones interpersonales, en el crecimiento espiritual, en el deporte, en el contacto con la naturaleza, en belleza, en lo científico, en lo lúdico...

Cómo otros años disponéis de la información necesaria para poder escoger vuestras actividades conociendo de ante mano sus objetivos, sus horarios, su finalidad y edades. Elegid vuestra actividad e iniciad el proceso de matriculación en la misma. Tenéis a vuestra disposición al final una serie de hojas de matriculación. Es sumamente importante que las rellenéis bien, con letra en mayúsculas y con exactitud. Una vez cumplimentada correctamente entregadlas en recepción.

Les recuerdo que todas ellas tienen un carácter Voluntario y su objetivo no es otro que ofrecer un complemento de formación y desarrollo a la actividad escolar. Les insisto de nuevo un año más, en la importancia de realizar una buena elección de actividades. Se debe priorizar siempre el favorecer los objetivos académicos de sus hijos y tener en cuenta sus intereses, motivaciones, necesidades, ... Analicen cuanto tiempo tendrán para sus estudios, para ellos mismos, para sus tiempos de amigos, para la familia, ... Todos ellos deben tener su tiempo y debe estar equilibrado en el horario diario y semanal de sus hijos/as.

Agradezco muy especialmente a todas las empresas y personas que colaboran con nosotros en la realización de las actividades. Gracias.

Les deseo un feliz curso y que todo lo preparado sea para el bien de sus hijos/as, nuestros alumnos/as.

Ana Virosta Allegue
Directora

Nota: esta misma información la tendrán disponible en la página Web del Colegio:
www.menesianomadrid.com en la sección de Extraescolares.



**Colegio
Menesiano**
Madrid

OBJETIVO EDUCATIVO

ÍNDICE

CURSO 2016 -2017

■ ACTIVIDADES EVANGELIZADORAS Y DE EDUCACIÓN PARA LA SOLIDARIDAD, LA JUSTICIA Y LA PAZ	
ONG Sal	8
Grupos de Fe/amistad.....	10
Encuentros de familia en la Fe	13
Proyecto de educación-social (PES)	14
■ ACTIVIDADES DEPORTIVAS	
Deporte federado baloncesto - balonmano	18
Escuela de iniciación/predeporte.....	19
Judo.....	25
Clases de Patinaje	27
Clases de Hockey Línea	28
Karate	29
Clases de mini-tenis / Tenis	32
■ EDUCACIÓN EN EL TIEMPO LIBRE	
Grupo Scout Águila	36
■ NATURALEZA Y CIENCIA	
Robótica educativa	40
Robótica infantil	42
Programacion	43
Videojuegos.....	43
Piensa Piensa	44
■ ENSEÑANZA DE IDIOMAS	
Inglés -International House.....	48
Chino	50
Alemán	51

OBJETIVO EDUCATIVO

ÍNDICE

CURSO 2016 -2017

■ ARTES	
Teatro musical.....	54
Teatro literario	56
Taller de creación literaria.....	58
Coro escolar	60
Música	60
Danza clásica	62
Escuela de baile	64
Dibujo y pintura	66
■ OTRAS ACTIVIDADES Y SERVICIOS	
Aula de estudio	70
Estudio personalizado.....	71
Guardería con talleres.....	72
Cumpleaños tematizados en el colegio	74
■ PARA MADRES Y PADRES	
Gimnasia de Mantenimiento	78
Dibujo y pintura	79
Pilates	80
Escuela de baile(adultos).....	82
Patinaje/Hockey.....	83
Fútbol sala.....	84

ACTIVIDADES EXTRA ESCOLARES

CURSO 2016-2017



Colegio
Menesiano
Madrid



Colegio
Menesiano
Madrid

ACTIVIDADES



EVANGELIZADORAS
Y DE EDUCACIÓN
PARA LA SOLIDARIDAD,
LA JUSTICIA
Y LA PAZ



ONG SAL

¿QUIENES SOMOS? SAL es una ONG Menesiana

Somos una ONGD que llevamos a cabo diferentes proyectos de desarrollo en algunos países del llamado "Tercer Mundo" y que también está implicada en la sensibilización y educación para el desarrollo en el "Primer Mundo", tarea que desarrollamos desde los Colegios Menesianos en España

LÍNEAS DE ACCIÓN:

EDUCACIÓN PARA EL DESARROLLO

Objetivo: Fomentar un desarrollo de la solidaridad en el ámbito educativo (profesorado, Hermanos, alumnos) de los colegios Menesianos en España. Todo ellos en coordinación con los otros actores transversales en el colegio (Pastoral, PES, Grupos, Scouts, etc.).

Actividades:

- ✓ Sensibilización del profesorado y los Equipos Directivos.
- ✓ Realización de 3 Tutorías / Unidades didácticas al año:
- ✓ Septiembre: Presentación de la motivación anual de SAL a los alumnos.
- ✓ Diciembre: Contenedor Solidario (coordinar con Adviento).
- ✓ Abril-Mayo: Mercadillo (Campaña nacional en centros educativos sobre "Deuda Externa").
- ✓ Colaboración con otras campañas colegiales (Semana de Realidades Humanas, Domund, etc.).

VOLUNTARIADO

Objetivo: Conseguir personas implicadas con su realidad, bien en los diferentes ámbitos de SAL bien en otras realidades dentro o fuera del entorno colegial.

Actividades:

- ✓ Participación en las campañas que realiza SAL (Contenedor Solidario, Mercadillo).
- ✓ Participación en el proceso de Formación que ofrece SAL a sus voluntarios (2 encuentros anuales entre los voluntarios de todos los colegios Menesianos).
- ✓ Colaboración con el PES colegial, acogiendo a alumnos voluntarios.
- ✓ Experiencia de cooperación sobre el terreno en los Colegios Menesianos de Chile y Bolivia durante las vacaciones de verano.

PROYECTOS:

Objetivo: Buscar financiación económica para las diferentes necesidades suscitadas en los países con los que trabajamos.

Actividades:

- ✓ Apadrinamientos de niños y niñas de los colegios Menesianos en Chile y Bolivia.
- ✓ Preparación técnica y económica de los proyectos de cooperación a presentar a las diferentes administraciones públicas (AECI, Comunidades Autónomas, Diputaciones, Ayuntamientos, etc.) donde SAL está presente.
- ✓ Seguimiento y evaluación de los proyectos realizados para su justificación social y financiera.
- ✓ Búsqueda de financiación interna (socios, campañas solidarias, etc.) para poder prestar nuestra contraparte.

PROYECTOS:

SIENDO PADRINOS/SOCIOS:

- ✓ Siendo padrinos, relacionándote con una familia del entorno educativo Menesiano en Chile/Bolivia, apoyando moral y económicamente para que los hijos de dicha familia tengan lo necesarios para completar sus estudios, evitando así el peligro de la deserción escolar.
- ✓ Siendo socio, colaborando en el sostenimiento económico de proyectos que SAL mantienen en Chile/Bolivia.

SIENDO VOLUNTARIOS:

Actividades:

- ✓ Para participar en las campañas de SAL en el entorno educativo.
- ✓ Para colaborar puntualmente en actividades para la generación de recursos económicos.

DÓNDE ENCONTRARNOS

SAL tiene una pequeña sede en el colegio, en el tercer piso del edificio nuevo. Puedes encontrarnos allí los martes y jueves de 17:30 a 19:30, pero también tienes otras vías de hacerlos:

- ✓ Dejando una nota en recepción para que nosotros te contactemos.
 - ✓ Mediante correo electrónico: salmenemadrid@hotmail.com
- Y no te olvides de visitar nuestra página web: www.ongsal.es

GRUPOS DE FE/AMISTAD DE COLEGIO MENESIANO

¿QUÉ SON? Es una alternativa educativa cristiana al tiempo libre de los alumnos y alumnas del colegio Menesiano.

Abarca todas las etapas educativas desde 3º de Primaria hasta jóvenes universitarios y familias que deciden seguir viviendo su fe en comunidad.

Diferentes catequistas, Hermanos, profesores y universitarios dinamizan y aseguran la calidad y el seguimiento en cada una de estas etapas.

OPCIONES DE LOS GRUPOS DE FE/AMISTAD:

- ✓ Opción por la educación.
- ✓ Opción por la evangelización.
- ✓ Opción por la animación.

OBJETIVOS DE GRUPOS DE FE /AMISTAD:

- ✓ Descubrir y aceptar la vida del grupo como lugar de desarrollo personal y de los otros: dar, compartir y servir.
- ✓ Crecer y vivir en la fe y los valores cristianos del evangelio.
- ✓ Ofrecer una alternativa no consumista al tiempo libre extraescolar de los alumnos.

Para los más mayores es un período de formación en la fe, en el que se recorre un camino de maduración progresiva de su fe y se empieza a vivir de una manera consciente, libre y comunitaria.

OBJETIVOS DE GRUPOS DE PASTORAL DE JÓVENES:

- ✓ Ofrecer un itinerario de crecimiento y fortalecimiento de la fe.
- ✓ Crear un proyecto de jóvenes.
- ✓ Crear comunidades de jóvenes.

¿CUÁNDO NOS JUNTAMOS?

GRUPOS DE AMISTAD

- ✓ 3º y 4º de Primaria: Viernes de 2 a 3h. En la guarida.
- ✓ 5º y 6º de Primaria: Viernes de 5:15 a 6:30h. En la guarida.

GRUPOS DE FE

- ✓ 1º E.S.O a Bachillerato. Los viernes por la tarde en el colegio. (Convocará a la primera reunión los propios catequistas por las clases.)

GRUPOS DE JÓVENES

- ✓ Universitarios, catequistas: Viernes tarde

¿QUÉ ACTIVIDADES REALIZAMOS?

- ✓ Reunión semanal.
- ✓ Talleres.
- ✓ Celebraciones /oraciones / eucaristías.
- ✓ Actividades de compromiso social.

Otras: Convivencia de Inicio de Curso, Convivencia Navideña, Carnaval, Actividad con familias, Pascua, Día de la familia, Celebración fin de curso, Campamentos,...

¿QUIENES SON LOS RESPONSABLES?

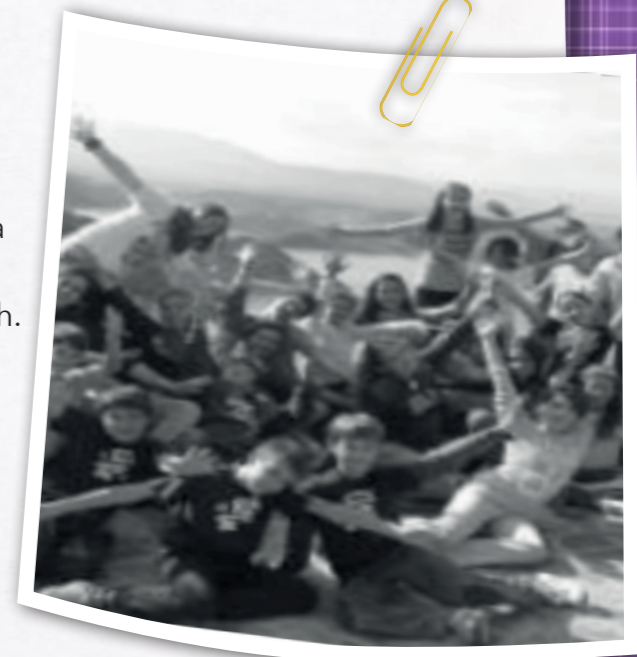
GENERAL:

H. Alberto Olmo Tel.: 619221515

correo electrónico: gruposmenemadrid@gmail.com

ETAPAS:

- 3º y 4º Primaria: Alberto.
- 5º y 6º Primaria: Mariana Fernandez.
- ESO: Monica
- Bachillerato y Universitarios: Maria



Para apuntarse rellenar el siguiente formulario a través de internet:

<https://docs.google.com/forms/d/1mE1SAp5bOprNoRVZy4wfXUJhIZWUJO9L-o3UgltYgeY/viewform>



ENCUENTROS DE FAMILIA EN LA FE

OBJETIVOS

- ✓ Ofrecer un itinerario de crecimiento y fortalecimiento de la fe, que propicie el encuentro personal con Cristo vivo, origen y camino de este proceso.
- ✓ Profundizar en el Carisma Menesiano.
- ✓ Impulsar y facilitar la participación en la vida de la Familia Menesiana¹.
- ✓ Promover y acompañar el compromiso personal en la acción evangelizadora de la Iglesia a través, fundamentalmente, de la educación cristiana en nuestras familias, en nuestro colegio con nuestros niños y jóvenes, y con una opción preferencial por los más pobres.

DESTINATARIOS

- ✓ Jóvenes, especialmente ex-alumnos menesianos.
- ✓ Educadores.
- ✓ Catequistas.
- ✓ Padres y madres de nuestros alumnos.
- ✓ Personas cercanas.

ACTIVIDADES

- ✓ ¡Reuniones semanales/mensuales de crecimiento de los grupos de fe y vida: universitarios, educadores, padres, fraternidades (comunidades de laicos).
- ✓ Celebraciones de la Familia Menesiana local y provincial.
- ✓ Jornadas de oración, ejercicios espirituales, Pascua Menesiana.
- ✓ Jornadas de formación de la Familia Menesiana.
- ✓ Compromiso solidario: SAL, acompañamiento de alumnos en el Proyecto de Educación Social (P.E.S), acompañamiento de grupos de amistad y fe del Colegio, etc.

RESPONSABLE: Pati Castillo - patcastillo@hotmail.com

¹ La Familia Menesiana constituye una gran comunidad en el sentido de una solidaridad y de una fraternidad que hunden sus raíces en el carisma de fundación de la Congregación de Hermanos de la Instrucción Cristiana. MVLM.

PROYECTO DE EDUCACION-SOCIAL (PES)

¿QUÉ ES EL PES?

- ✓ Un proyecto de educación en valores, centrado en la educación para la SOLIDARIDAD, en sintonía con el ideario y carácter propio del Colegio Menesiano.
- ✓ Una experiencia de aprendizaje de la realidad social para todos los alumnos y alumnas de Primero de Bachillerato con niños y niñas en situación de riesgo social, discapacitados, ancianos...
- ✓ Una oportunidad para el conocimiento, sensibilización y compromiso del alumnado y de toda la comunidad educativa con diferentes realidades sociales cercanas.

¿POR QUÉ EL PES?

- ✓ La educación en los colegios menesianos "ejercita a sus alumnos/as en el análisis de la realidad y les capacita para la toma de decisiones desde una visión cristiana del hombre y del mundo" (Carácter Propio).
- ✓ El Colegio Menesiano, en su Proyecto Educativo, busca la formación integral de los alumnos/as en su máximo nivel, tanto académico como humano, a través de la educación en valores y el compromiso solidario.
- ✓ Hay experiencias que no se pueden impartir sólo en el aula, y realidades que sólo se pueden conocer de verdad a través de los sentidos (tocando, oliendo, viendo, gustando...).
- ✓ El Proyecto de Educación Social supone una experiencia de reflexión y compromiso con los que menos oportunidades reciben, incorporando el estilo solidario y el pensar en los demás como valor fundamental.
- ✓ Favorece el vivir la solidaridad como ENCUENTRO, movilizándolo no sólo cabeza y corazón, sino pies y manos...

DESTINATARIOS:

El Proyecto de Educación Social está dirigido fundamentalmente al alumnado de Primero de Bachillerato.

Y a padres, madres y profesores que quieran acompañarles en sus experiencias.

DESARROLLO DEL PROYECTO:

- ✓ Consta de un ámbito teórico (trabajo en el aula en la asignatura de Educación Social) y uno práctico (prácticas sociales durante aproximadamente hora y media una vez a la semana).
- ✓ Las prácticas están supervisadas por los responsables del proyecto y los acompañantes: personas adultas (padres y madres del Colegio, profesores, personas con sensibilización hacia el tema social) que quieren realizar una acción solidaria acompañando y apoyando a los alumnos y alumnas en el aprendizaje de actitudes solidarias.



ÁMBITOS DE COLABORACIÓN:

- ✓ Refuerzo educativo.
- ✓ Acompañamiento a mayores.
- ✓ Actividades con menores en riesgo.
- ✓ Discapacitados físico-psíquicos.
- ✓ Actividades deportivas.
- ✓ Personas en situación desfavorecida (comedores sociales).



PERSONA DE CONTACTO:

Aurora González del Vado

Teléfono: 917269804

Correo electrónico: educacionsocialmene@hotmail.com

ACTIVIDADES EXTRA ESCOLARES

CURSO 2016-2017



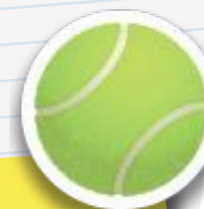
Colegio
Menesiano
Madrid

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Colegio
Menesiano
Madrid



TENIS



JUDO



BALONCESTO

BALONMANO

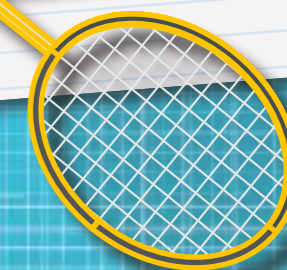


HOCKEY

PATINAJE



KARATE



DEPORTE FEDERADO

BALONCESTO-BALONMANO

OBJETIVO:

Proporcionar a través del deporte un escenario idóneo para el crecimiento integral de los alumnos en el marco de los valores evangélicos y abiertos a una visión cristiana, que les acompañaran en el desarrollo de sus competencias y valores personales.

SE FUNDAMENTA EN:

- ✓ **Carácter Preventivo:** Favorece la autoestima y la visión positiva del propio crecimiento personal.
- ✓ **Medio para afianzar valores:** solidaridad, responsabilidad, amistad, compañerismo, hábitos positivos, respeto a las normas y a las personas (compañeros, entrenadores, padres, etc.)
- ✓ **Medio para desarrollar competencias:** capacidad de esfuerzo y dominio de sí mismo, afán de superación, rectificar y remodelar actitudes no positivas en las relaciones con los demás.
- ✓ **Plataforma de encuentro:** favorece el encuentro y las relaciones de diálogo y confianza entre los deportistas, con sus entrenadores y el entorno familiar de los jugadores.



En la actualidad el Deporte Federado del Colegio Menesiano se centra en las actividades de **Balonmano y Baloncesto**, ambas secciones deportivas participan con regularidad en las competiciones organizadas por las respectivas federaciones madrileñas y en ocasiones en otras competiciones de ámbito privado no federado.

ESCUELA DE INICIACIÓN

PREDEPORTE

OBJETIVO:

La iniciación de los niños del último curso de infantil, 1º y 2º de Primaria, en el predeporte a través de actividades y juegos relacionados con el baloncesto y el balonmano para que vayan aprendiendo los fundamentos básicos de ambos deportes.

SE FUNDAMENTA EN LOS SIGUIENTES PRINCIPIOS:

- ✓ **Tienen un carácter preferentemente lúdico,** aprender jugando haciendo ejercicios de coordinación con los materiales propios de ambas secciones deportivas.
- ✓ **6º Infantil y 1º de primaria:** los niños juegan indistintamente a baloncesto y balonmano de forma rotativa.
- ✓ **2º de primaria:** los niños eligen la modalidad en la que quieren jugar, no habiendo ningún problema por cambiar de una a otra a lo largo del curso, puesto que los niños deberán elegir para el siguiente año en que modalidad se quieren quedar (Se enviará una circular a los padres en el mes de mayo).

JUGADORES:

Abierto a todos los niños y niñas de último curso de infantil, 1º y 2º de Primaria del Colegio.

DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO:

Esta actividad se desarrolla de Octubre a finales de mayo durante el calendario escolar.

BALONCESTO

- ✓ **6º Infantil:** Jueves de 17:15 a 18:15 h
- ✓ **1º Primaria:** Miércoles de 17:15 a 18:15 h
- ✓ **2º primaria:** Lunes de 17:15 a 18:15 h

BALONMANO

- ✓ **6º Infantil:** Jueves de 17:15 a 18:15 h
- ✓ **1º Primaria:** Miércoles de 17:15 a 18:15 h
- ✓ **2º primaria:** Lunes de 17:15 a 18:15 h

PARTIDOS:

Con los niños de **2° de Primaria**, se intentará que participen en **competiciones de iniciación** para que se familiaricen con el reglamento y la dinámica propia de cada deporte. Los partidos serían los sábados por la mañana

COSTE ECONÓMICO:

El coste económico de dicha actividad se desglosa de la siguiente manera:

✓ **6° Infantil y 1° de primaria:** Cuota anual: 112 euros desglosada en 14 euros x 8 meses

✓ **2° de primaria:** Cuota anual: 160 euros desglosada en 20 euros x 8 meses
Sólo necesitan equipación los niños de 2° de primaria que está incluida dentro del coste de la actividad.

CATEGORIAS BENJAMÍN A JUNIOR/JUVENIL

JUGADORES:

Abierto a todos los alumnos del Colegio desde 3° de Primaria hasta bachillerato que quieran participar. En ambas secciones deportivas la categoría de Benjamín se cubrirá preferentemente con los alumnos que hayan participado en la Escuela de Iniciación.

Al comenzar el curso se enviará una circular a todos los padres, convocando a los alumnos y jugadores para el inicio de la nueva temporada, tanto para los que ya estaban en alguno de los deportes como para los que no estaban inscritos en ninguna actividad deportiva.

DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO:

Esta actividad se desarrolla de Septiembre a junio durante el calendario escolar. Las categorías desde 1° de la ESO, empiezan a primeros de septiembre, el resto de categorías empiezan con el inicio del curso escolar.

Los entrenamientos se realizan tres días a la semana por la tarde a partir de las 17:15 h en las instalaciones del colegio.

Cada sección deportiva establece los días y horas de entrenamiento para cada categoría lo cual se comunicará al inicio de la temporada. Adjuntamos horarios provisionales (que pueden variar en función de disponibilidad de canchas y necesidades a cubrir), a fin de que se puedan coordinar con el resto de actividades extraescolares.

PARTIDOS:

Los partidos se juegan los sábados preferentemente en horario de mañana. Las categorías de cadete, junior y Senior a veces juegan los domingos.

Los partidos se desarrollan por toda la Comunidad de Madrid, habitualmente alternándose los partidos de casa con los de fuera. Para los partidos de fuera del colegio se requiere la colaboración de los padres para el transporte, dado que el colegio no tiene forma de desplazamiento alguna.

COSTE ECONÓMICO:

El coste económico de dicha actividad tiene una cuota anual: 320 euros desglosada en:

✓ **Cuota de inscripción:** 30 euros (incluye reconocimiento médico obligatorio por ambas Federaciones, seguro de asistencia sanitaria y gasto de inscripción en la actividad). Se pasa en septiembre.

✓ **Cuota mensual:** 29 euros x 10 meses (cubren el resto de gastos de la actividad (fichas federativas, arbitrajes, entrenadores, etc.)

Las equipaciones se pagan aparte y tienen un coste de 40 euros. Suelen durar aproximadamente dos o tres temporadas.

BALONCESTO

Camiseta reversible, pantalón y camiseta de calentamiento

BALONMANO

Pantalón y dos camisetas.



HORARIOS BALONCESTO

PROVISIONALES



BALONCESTO COLEGIO MENESIANO
HORARIO DE ENTRENAMIENTO
TEMPORADA 2016/2017

MINIBASKET

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
17:15	Esc. 2° Pabellón	Benj.1° F "A" Patio	Esc. Primero Pabellón.	Escuela Infantil Patio Infan.	Benj. 1° M Pabellon
	Benj. 1° M Patio	Benj. 2° F Patio	Benj. 2° F Patio	Benj.1° F "A" Gimnasio	Benj.1° F A y B Pabellon y Gimnasio
	Alevin. 1° M Patio	Benj.1° F "B" Gimnasio	Benj. 1° M Patio	Benj.1° F "B" Patio	Benj. 2° F Patio
18:15				Alevin. 1° M Patio	Alevin 2° M Patio
	Benj .2° M Patio	Ale 1° F Patio	Benj .2° M Patio	Ale 1° F Patio	Ale. 1° M Patio
	Ale. 2° M Patio	Ale 2° F Patio	Ale. 2° M Patio	Ale 2° F Patio	Benj.2° M Patio

HORARIOS BALONCESTO

PROVISIONALES



BALONCESTO COLEGIO MENESIANO
HORARIO DE ENTRENAMIENTO
TEMPORADA 2016/2017

CANASTA GRANDE

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	HORA	VIERNES	VIERNES
17:30	Preinfantil Masc. Patio	Infantil Fem. Patio	Preinfantil Masc. Patio	Infantil Fem. Pabellon Cadete Fem 2° Patio	17:30		Preinfantil Fem. Patio
18:30	Infantil Masc. Patio	Preinfantil Fem. Patio Cadete 2°f Pabellon	Infantil Masc. Patio. Cadete Masc 2°Pabellon	Preinfantil Fem. Patio	18:15	Infantil Fem. Patio	Preinfantil Masc. Pabellon
19:30	Cadete Masc. 1° Pabellón	Cadete Fem. 1° Patio	Cadete Masc. 1° Patio	Cadete Fem. 1° Pabellon	19:00	Infantil Masc. Patio	Cadete Fem. 1° Pabellón
	Cadete Masc. 2° Patio	Junior Fem. Pabellón	Junior Masc. 2° Pabellon	Junior Fem. Patio	19:45	Cadete Masc. 1° Pabellón	Cadete Fem. 2°Patio
20:30	Junior Masc. 2° Pabellón	Senior FemFem. Pabellón	Junior Masc. 1° Pabellón	Senior Fem. Patio	20:30	Cadete Masc. 2° Patio	Junior Fem. Pabellon Junior Masc 2°Patio (22:00 hrs)
	Junior Masc 1°Patio	Senior Masc "A" Pati	Sub-21 Masc.		21:15	Junior Masc 1° Patio	

HORARIOS BALONMANO PROVISIONALES



BALONMANO COLEGIO MENESIANO HORARIO DE ENTRENAMIENTO TEMPORADA 2016/2017

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5:15 - 6:30 PABELLÓN	ESCUELA	ALEVIN B	ESCUELA	ALEVIN A (PATIO)	
5:15 - 6:30 PATIO	BENJ.A/ BENJ.B.	ALEVIN A	BENJ.A./BENJ. B.	ALEVIN B	BENJ.B/ BENJ.A
6:30 - 07:30 PATIO	CADETE	INFANTIL B	CADETE		INFAN.A/ ALEVIN B
6:30 - 07:30 PATIO	INFANTIL A			INFANTIL B	
7:30 - 8:30 PATIO				INFANTIL A	INFAN.B/ ALEVIN A
8:30 - 9:30 PATIO	SENIOR			SENIOR (PABELLÓN)	

JUDO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

El Judo no es simplemente una lucha, es un deporte muy educativo, tanto para el desarrollo físico, como para el desarrollo psicológico de los niños y niñas.

OBJETIVO GENERAL:

Educar por y para el desarrollo físico y psicológico de los alumnos participantes, al mismo tiempo que potenciamos su autoestima en un ambiente lúdico y distendido, con orden y disciplina de trabajo.

PROGRAMA:

El progreso en Judo es reconocido por la concesión de grados o categorías (KYUS) que están representadas por el color del cinturón que lleva anudado el Judoka. Los alumnos se federan en la Federación autonómica para que puedan pasar de una categoría a otra y ser reconocidos a nivel nacional. El estar federados garantiza la asistencia médica, tanto en el centro de entrenamiento, como en competiciones y festivales fuera de éste.

NUESTROS PROFESORES:

El entrenador de Judo está altamente cualificado y homologado por la Federación Autonómica de Judo y lleva trabajando en el centro 8 años

EDADES EN LAS QUE SE PUEDE PRACTICAR JUDO:

✓ Cuando los niños son pequeños, **de 3 a 7 años**, lo más importante es que aprendan a dominar su cuerpo, que aprendan a conocer las posibilidades que su cuerpo tiene de hacer gestos y desplazamientos habilidosos (reptar, gatear, saltar, correr, lanzar, etc.). Con un trabajo extenso de ejercicios de psicomotricidad los niños van cogiendo confianza en sí mismos y son capaces de poder iniciarse por medio de juegos, a ejercicios sencillos de Judo.

✓ Los niños **de 7 a 10 años** comienzan a practicar junto con otros juegos de psicomotricidad, un poco de Judo; técnicas sencillas que no tienen ningún peligro y siempre en un ambiente de respeto a los demás compañeros. Aprenderán también que las cosas no salen "por arte de magia", sino que es necesario esforzarse de una forma constante y atender a las explicaciones del profesor. Y aprenderán también, cuando realizan un curso de Judo, a ganar y a perder.

JUDO

✓ A partir de los 10 años, los adolescentes tienen ya una preparación considerable que les posibilita un aprendizaje excelente de las técnicas deportivas de Judo. Es la edad de oro de la asimilación de conocimientos técnicos que llega hasta los 16 años. Es también la etapa en la que los valores de compañerismo, exigencia y entrenamiento en equipo se desarrollan intensamente.



EQUIPOS - ETAPAS – CATEGORÍAS

- ✓ 4º, 5º y 6º E. Infantil : Tardes martes y jueves (2 horas / semana)
- ✓ 1º, 2º y 3º Primaria : Mediodía lunes y miércoles (2 horas / semana)
- ✓ 4º, 5º, 6º Primaria y ESO : Mediodía martes y jueves (2 horas / semana) De octubre a mayo

IMPORTE:

- ✓ 44 € / mes por alumno dos días a la semana.
- ✓ 26 € / mes por alumno un día a la semana.
- ✓ 25 € inscripción por alumno (CUOTA POR CURSO ESCOLAR)
- ✓ 35,00 € licencia anual de la Federación de Judo (CUOTA POR CURSO ESCOLAR)

LUGAR DÓNDE SE REALIZA LA ACTIVIDAD:

SALA DE TATAMI EN LA PLANTA BAJA.

RESPONSABLE:

Juan Fernández Jauregui
fernandezjauregui@hotmail.com
Tfno:626184222

ORGANIZADO POR EL AMPA

CLASES DE PATINAJE

PROGRAMA:

Formar a los alumnos en el dominio de las técnicas del patinaje, o bien, profundizar en su perfeccionamiento. Dominio de los patines, impulso, frenada, giros, saltos, hacia delante y hacia atrás. Además de una introducción en deportes de equipo e individuales con patines.

PATINADORES:

Alumnos del colegio Menesiano.

DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO:

Lunes a Viernes de 17:30 a 18:30.
En cada clase se organizarán grupos por nivel de patinaje. El número mínimo de alumnos inscritos será de 9 por clase del mismo nivel de patinaje.



COSTE ECONOMICO:

Un día a la semana: 20 euros.
Dos días a la semana: 30 euros.
Cuota de inscripción única: 25 euros.

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

- ✓ club@cplmadrid.com / patinaje@cplmadrid.com Tfno: 638041699
- ✓ inma.guijarro@hotmail.com Tfno: 653141931

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Pista de Baloncesto del polideportivo de Breogan.

OBSERVACIONES:

Cada alumno debe contar con su propia equipación, que ha de constar de patines, coderas, rodilleras y casco.

ORGANIZADO POR EL AMPA

CLASES DE HOCKEY LINEA

PROGRAMA:

Dominio de las habilidades requeridas para avanzar en el deporte de Hockey, patinaje, pase, tiro, habilidad y juego de equipo. Entender los fundamentos del juego de equipo.

JUGADORES: Alumnos del Colegio Menesiano.

DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO: Lunes 18:15 a 19:15 y/o Viernes de 17:30 a 18:30 (A elegir 1 ó 2 días) En cada clase se organizarán grupos por nivel de juego.

PARTIDOS: Los partidos se juegan los sábados o domingos. Se juega desde mediados de noviembre hasta junio, excepto en periodos de vacaciones de Navidad, Semana Santa en los que no hay partidos.

Los partidos se desarrollan en toda la Comunidad de Madrid. Para los partidos se requiere al colaboración de los padres para el transporte de los deportistas, ya que el colegio no tiene forma de desplazamiento alguna.

LUGAR DONDE SE IMPARTEN: Pista de fútbol sala de polideportivo Breogan.
Cada alumno debe contar con su propia equipación.

COSTE ECONÓMICO: El coste económico de dicha actividad consiste en:

- ✓ Una cuota de inscripción única de 25 € para la realización de la licencia deportiva.
- ✓ 1 día a la semana: 20 € mensuales que cubren el resto de gastos de la actividad (arbitrajes, fichas, etc...) tiva.
- ✓ 2 días a la semana: 30 € mensuales
- ✓ Las equipaciones (camiseta, fundas, etc...) se pagan aparte y el coste varia. Habitualmente una equipación dura dos, tres temporadas.

RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD: Alexandre Medrano Losa (Entrenador nacional de hockey línea) Begoña Estévez González (Entrenadora autonómica de hockey línea, y jugadora de liga Elite femenina de hockey línea, máxima categoría nacional de competición)

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

- ✓ club@cplmadrid.com Tfno: 638041699 - patinaje@cplmadrid.com
- ✓ inma.guijarro@hotmail.com. Tfno: 653141931

KÁRATE

El kárate, puede ayudar a los niños a mejorar su aptitud física, incluyendo la coordinación, la fuerza y la flexibilidad, a la vez que les transmite algunos de los valores más valiosos como la perseverancia, el autocontrol y la responsabilidad. Es útil para los niños que padecen **autismo** y un **Déficit de Atención e Hiperactividad**. También puede ser una terapia complementaria en el caso de que existan problemas de ansiedad.

OTROS BENEFICIOS DEL KÁRATE PARA LOS NIÑOS SON:

1. Estimula la coordinación y el equilibrio a través de una serie de ejercicios que mejoran la postura y los movimientos.
2. Acorta la velocidad de reacción y el tiempo de ejecución, una habilidad que no solo es útil en el plano físico sino también intelectual.
3. Favorece una respiración adecuada y contribuye a regular el ritmo cardiaco. De hecho, a menudo los especialistas recomienda la práctica de kárate para complementar el tratamiento médico de los problemas respiratorios y cardiacos.
4. Potencia la orientación espacio-temporal y las habilidades viso-motoras, permitiendo que el niño esté más centrado en el presente y más atento a su entorno.



KÁRATE

→

5. Desarrolla las habilidades motoras, a la vez que estimula la flexibilidad muscular. De esta forma estimula el crecimiento y ayuda a prevenir la aparición de trastornos osteomusculares.
6. Permite descargar el exceso de energía y potencia la concentración, por lo que resulta muy eficaz en los niños que tienen dificultades de atención.
7. Fortalece la autoconfianza, la autoestima y la seguridad, tres cualidades esenciales para que el niño pueda hacerle frente al acoso escolar.
8. Estimula el autocontrol y el autoconocimiento, permitiendo que el niño regule mejor sus emociones y mantenga bajo control su impulsividad.
9. Ayuda a desarrollar valores positivos como la responsabilidad, la tolerancia y el compañerismo.
10. Estimula la capacidad para resolver conflictos de manera pacífica, una habilidad que resulta muy útil para la integración social del niño.
11. Enseña a conectar la mente y el cuerpo a través del autoconocimiento y la autoexploración.

OBJETIVO GENERAL:

Educar por y para el desarrollo físico y psicológico de los alumnos participantes, al mismo tiempo que potenciamos su autoestima en un ambiente lúdico y distendido, con orden y disciplina de trabajo.

PROGRAMA:

Dado que el karate por su riqueza de ejercicios técnicos individuales (katas) también se practica colectivamente con uno o con varios compañeros desde el inicio (ju kumite).
- introduciéndoles de forma natural en la competición deportiva, según las preferencias de los alumnos.

NUESTROS PROFESORES:

Pablo Vicente Seco 7º dan de karate
Entrenador nacional
Profesor de la escuela de entrenadores de karate
Javier Ruiz Medrano
Entrenador nacional
Campeón de España individual y por equipos

EDADES EN LAS QUE SE PUEDE PRACTICAR KARATE :

De 5 a 9 años y de 10 a 15 años.

DIAS Y HORAS

- ✓ Tardes martes y jueves : De 18:15 a 19:15 hrs
- ✓ Tardes lunes y miércoles: De 17:15 a 18:15 hrs
- ✓ Viernes a mediodía de 14:00 a 15:00 y Viernes tarde de 17:15 a 18:15.
De octubre a mayo

IMPORTE:

- ✓ 44 € / mes por alumno
- ✓ 25 € inscripción por alumno (CUOTA POR CURSO ESCOLAR)
- ✓ 30,00 € licencia anual de la Federación de Karate (CUOTA POR CURSO ESCOLAR)

LUGAR DÓNDE SE REALIZA LA ACTIVIDAD

SALA DE TATAMI EN LA PLANTA BAJA.

RESPONSABLE:

Pablo Vicente Seco
tlf - 627122649
pvseco@gmail.com

CLASES DE MINI-TENIS/ TENIS

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD:

La actividad de tenis está destinada a alumnos desde 1º de infantil hasta 3º de primaria, formando grupos por edades.

MÉTODO DE ENSEÑANZA. ESQUEMA DE UNA CLASE:

La metodología empleada tiene un fuerte carácter lúdico, empleando siempre juegos como herramienta de enseñanza. Todos los conceptos de este deporte serán explicados y demostrados por el profesor poniéndolo en práctica a continuación los alumnos/as.

Las actividades y juegos que se propongan no serán competitivas, aunque sí permitirán trabajar con los alumnos el cómo gestionar ganar o perder.

A pesar de ser el tenis un deporte individual, también se plantearán actividades con carácter grupal para fomentar el concepto de equipo.

El esquema de las clases será el siguiente, siendo diferente en infantil y primaria.

INFANTIL:

- ✓ La primera parte de la clase de 15' de duración aproximadamente se compondrá de uno o dos juegos de familiarización con el entorno (raqueta, pelotas, red...) Los juegos que se propondrán serán juegos de dinamización en el que el componente principal sea el movimiento (lluvia de bolas, gusanos y hormigas...)
- ✓ La parte principal de la clase será de 30 a 35 minutos de duración y será en la que se trabajen los conceptos propios de tenis. Cada una de las clases se dedicará a poner en práctica alguno de los conceptos o movimientos básicos de este deporte (derecha y revés) a través de ejercicios y juegos que consigan mantener su motivación en la actividad.
- ✓ Al terminar las actividades principales se propondrá un juego final y recogida de material.

- ✓ Para finalizar la clase se juntará a todos los alumnos para hacer un repaso de lo realizado, tanto de conocimientos como de comportamiento, fomentando esta situación una mejor vuelta a la calma.

PRIMARIA:

- ✓ La primera parte de la clase de 15' de duración aproximadamente se compondrá de uno ó dos ejercicios de golpeo y rotación.
- ✓ La parte principal de la clase será de 30 a 35 minutos de duración y será en la que se trabajen los conceptos propios de tenis. Cada una de las clases se dedicará a poner en práctica alguno de los conceptos o movimientos básicos de este deporte (derecha, revés y voleas) con desplazamiento a través de juegos específicos.
- ✓ Al terminar las actividades principales se propondrá un juego final y recogida de material.
- ✓ Para finalizar la clase se juntará a todos los alumnos para hacer un repaso de lo realizado, tanto de conocimientos como de comportamiento, fomentando esta situación una mejor vuelta a la calma.

EQUIPOS-ETAPAS (CATEGORÍAS) - DÍAS Y HORARIOS DURACIÓN (EN EL AÑO):

Destinatarios: Alumnos del Colegio Menesiano
Martes de 17:00 a 18:00: 1º y 2º de infantil
Miércoles de 17:00 a 18:00: 3º infantil y 1º primaria

IMPORTE:

1 día 27 Euros mensuales

RESPONSABLES:

Profesores: Alejandro Abellan
Persona contacto (coordinador): Leticia Pérez.

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

coordinación@planesport.com / 691211474 - www.planesport.com

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Patio de infantil.
*Si llueve se impartirá en la sala de cumpleaños.

ACTIVIDADES EXTRA ESCOLARES CURSO 2016 -2017



GRUPO SCOUT ÁGUILA



OBJETIVOS:

El **Grupo Scout Águila** es una entidad juvenil de carácter educativo en el tiempo libre siguiendo los fines, principios y método del movimiento scout. Busca educar en valores a niños y jóvenes y crear personas críticas con su entorno, siempre en el ámbito del tiempo libre a través de juegos y talleres.



PROGRAMA:

Actividades

- ✓ Reuniones en los locales los sábados de 11.00-13.00
- ✓ Una salida de dos días cada trimestre
- ✓ Excursiones de un día
- ✓ J.O.T.I. (reunión online de todos los scouts del mundo. Esa noche dormimos en el colegio)
- ✓ Festival de Navidad
- ✓ Día de grupo
- ✓ Día de la familia
- ✓ San Jorge (un fin de semana, donde nos reunimos con todos los scouts de Madrid)
- ✓ CAMPAMENTOS (NAVIDAD, SEMANA SANTA Y VERANO)
- ✓ Otras actividades

DESTINATARIOS

Alumnos desde 3º de primaria a 2º de bachiller.

CATEGORÍAS

- ✓ **Lobatos:** 8-12 años.
- ✓ **Rangers:** 12-15 años.
- ✓ **Pioneros:** 15-18 años.
- ✓ **Rovers:** 18-20 años.
- ✓ **Kraal (Monitores):** 20 años en adelante.



IMPORTE

250 euros al año.

Incluye el seguro anual, el material para las actividades, dos salidas de dos días, el 15% de los campamentos de Navidad, Semana Santa, y verano. Hay descuentos por segundo y tercer hermano y becas para quien lo necesite.

La cuota anual* se divide en dos pagos:

✓ **En noviembre** (fecha límite 30/11)

un primer pago de 125 EUROS que incluyen:

Seguro de Accidentes, día de grupo (Enero o febrero) - cuota scouts Madrid MSC - Mantenimiento de material y locales - Gastos de actividades hasta enero - 10% del Campamento de Navidad - 15€ papeletas San Jorge

✓ **En febrero** (fecha límite 28/2)

un segundo pago de 125 EUROS que incluyen:

Gastos de actividades hasta Junio - San Jorge (Finales de abril) - 15% del Campamento de Semana Santa - 20% del Campamento de Verano -

Descuentos para hermanos: Cuota segundo hermano 230€ y del tercer hermano 210€.

*El resto de actividades se pagan aparte

RESPONSABLES

Monitores titulados del Grupo Scout Águila.

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO

Jaime Silvestre
(679921156)-Carlos Pita
(687944168)
informacion@
gruposcoutaguila.org /www.
gruposcoutaguila.org/http://
gruposcoutaguila.blogspot.
com.es/

LUGAR DONDE SE IMPARTEN

Locales del Grupo Scout Águila y actividades al Aire Libre.

