

ACTIVIDADES EXTRA ESCOLARES

CURSO 2016-2017



Colegio
Menesiano
Madrid



OTRAS ACTIVIDADES Y SERVICIOS

AULA DE ESTUDIO
ESTUDIO ACOMPAÑADO



GUARDERÍA
CON TALLERES



CUMPLEAÑOS TEMATIZADOS EN EL COLEGIO

AULA DE ESTUDIO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Ofrecer apoyo en la actividad escolar a los alumnos poco acostumbrados al trabajo personal en el estudio y a quienes no están habituados a dedicar tiempo diario a las tareas escolares en sus domicilios. Los alumnos realizarán las tareas diarias y el trabajo personal en el colegio bajo la supervisión de profesores pudiendo consultar dudas.

ADESTINATARIOS:

Alumnos del Colegio Menesiano.

HORARIO:

Lunes, Martes y Jueves de 17,15-18,30

IMPORTE:

- ✓ MODALIDAD 1: Tres días 31€
- ✓ MODALIDAD 2: Dos días 23 €
- ✓ MODALIDAD 3: Un día 12€

RESPONSABLES:

Profesores del colegio.

TELÉFONO DE CONTACTO:

917269804

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Aulas de clase 1º ESO.



¡¡¡NUEVA ACTIVIDAD!!!

ESTUDIO PERSONALIZADO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Se trata de una actividad extraescolar que tiene como principal objetivo ofrecer un apoyo personal e individualizado en el ámbito académico a aquellos alumnos que por diferentes razones muestren dificultades en cualquier asignatura/s determinada/s.

Por ello, con cada alumno se realizará un seguimiento académico centrado en labores de orientación y planificación de sus estudios, así como de dicha/s asignatura/s específica/s.

Esta actividad está estrechamente ligada con el deporte que se practica en el Colegio Menesiano, ya que, además de la mejora académica de cada alumno, es prioridad ofrecer a nuestros jugadores una forma alternativa de poder compaginar de manera óptima las responsabilidades que tienen en sus estudios con el compromiso que adquieren con sus equipos.

DESTINATARIOS:

Alumnos de Educación Primaria y Secundaria

HORARIO Y MODALIDADES:

Lunes: 17:15h. a 18:30h. o 18:30h. a 19:45h.

Martes: 17:15h. a 18:30h.

Miércoles: 17:15h. a 18:30h. o 18:30h. a 19:45h.

Jueves: 17:15h. a 18:30h.

Modalidad A: Una clase particular por semana.

Modalidad B: Dos clases particulares por semana.

Para cualquier consulta de horarios, o incluso para solicitar una variante de los mismos, no duden en ponerse en contacto con el responsable de la actividad.

IMPORTE:

Modalidad A: 4 clases/mes tiene un importe de 40 Euros (10 Euros/Clase)

Modalidad B: 8 clases/mes tiene un importe de 64 Euros (8 Euros/Clase)

LUGAR:

Instalaciones Colegio Menesiano (Lugar concreto a especificar)

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:

Pablo Jurado Román

620229479 - pablojuradoroman@gmail.com

Coordinador Baloncesto Menesiano, Diplomado Magisterio, Licenciado en Psicopedagogía.

GUARDERÍA CON TALLERES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Planesport s.l. oferta al Colegio Menesiano esta actividad para las mañanas de lunes a viernes durante todo el curso escolar.

Los Primeros del Cole es una actividad que se desarrolla en horario de 8h a 9h de la mañana para dar servicio a los padres que tienen que dejar a los niños antes del comienzo del horario escolar.

Para ello se realiza un programa adaptado a la edad y al número de participantes para que todos puedan disfrutar de esta actividad. Además, cada mes se elegirá una temática (Mundo Marino, Los Inventos, El Circo... y Programaciones y contenidos que trabaje el colegio) en la que todas las actividades estarán ambientadas en ella. Algunas de las actividades que puede incluir el programa son las siguientes:

- ✓ Juegos tradicionales
- ✓ Juegos de cooperación
- ✓ Juegos culturales
- ✓ Juegos de pistas
- ✓ Video-forum
- ✓ Gymkana en sala
- ✓ Talleres
- ✓ Viernes especiales...



OBJETIVO GENERAL:

Hacer de la "guardería" un espacio relajado, lúdico y entretenido, para que los niños y niñas que madrugan se sientan a gusto.

GUARDERÍA CON TALLERES

ETAPAS: EDUCACIÓN PRIMARIA.

IMPORTE::

De 8:00 a 9:00: 50 € / mes

De 8:30 a 9:00: 28 € / mes

Bonos de 10 usos : 30 € *independientemente de que se use 1h. o 1/2h.

Días sueltos: 4 €*independientemente de que sea por 1h. o 1/2h.

RESPONSABLES:

Leticia Pérez. (691211476).

leticia@planesport.com - www.planesport.com





CUMPLEAÑOS TEMATIZADOS EN EL COLEGIO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

El proyecto **"101 Cumpleaños"** ofrece una manera diferente de celebración de cumpleaños en el que los niños vivirán una auténtica aventura con sus héroes favoritos. *Jack Sparrow, Indiana Jones, Peter Pan y Campanilla, Harry Potter, La Princesa Encantada, Spiderman, Frodo...* y muchos más harán que sea una tarde inolvidable para los protagonistas.

OBJETIVO GENERAL:

Crear un espacio y un momento, dentro de las instalaciones del colegio, donde el principal protagonista del día sea el cumpleañero. El niño se convierte en protagonista desde el momento que elige la temática que más le guste hasta la finalización con la entrega de regalos.

HORARIOS Y DESTINATARIOS:

- ✓ De Lunes a Viernes con horario disponible de la "sala de cumpleaños" de 17h a 20h
- ✓ Alumn@s del Colegio Menesiano con edades comprendidas entre los 3 y los 12 años.



IMPORTE:

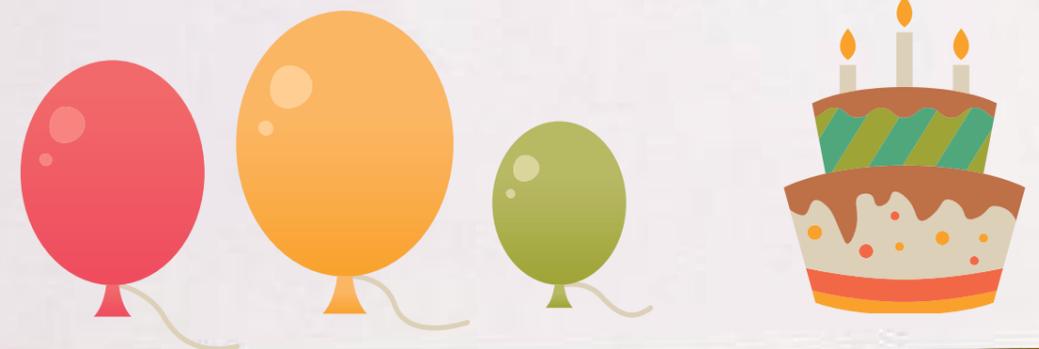
- ✓ **Opción A:** alquiler de la sala + responsable (2h): Precio: 100€
- ✓ **Opción B:** alquiler de la sala + decoración básica + merienda + equipo de música + responsable + Animación Tematizada (2h):
Precio: 10 a 20 niños - 14€/niño
21 niños en adelante - 13€/niño
- ✓ **Opción C:** alquiler de sala + Animación Tematizada + equipo de música + responsable (2h) Precio: 10 a 20 niños - 12€/niño
21 niños en adelante - 11€/niño

RESPONSABLES: Persona contacto (coordinadora): Leticia Pérez.

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

leticia@planesport.com / 691211476 (Leticia)
www.planesport.com - 917269804

LUGAR DONDE SE IMPARTEN: Sala de cumpleaños (antigua sala de video).
Patio de infantil (animación, si la climatología lo permite)



ACTIVIDADES EXTRA ESCOLARES

CURSO 2016-2017



Colegio
Menesiano
Madrid



Colegio
Menesiano
Madrid

PARA PADRES Y MADRES

GIMNASIA DE
MANTENIMIENTO



ESCUELA
DE BAILE

DIBUJO Y PINTURA



FÚTBOL SALA



PATINAJE

PILATES

ORGANIZADO POR EL AMPA

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

OBJETIVOS:

Aumento del tono y elasticidad muscular y mejora de la movilidad articular.
Trabajo sobre la resistencia aeróbica.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Trabajo sistemático sobre las cualidades antes señaladas a través de sesiones lúdicas.

PROGRAMA:

Dos sesiones semanales: L y X o M y J.
De Octubre a Junio ambos meses incluidos.

DESTINATARIOS:

Padres, madres y familiares de alumnos del Colegio Menesiano

HORARIO:

Lunes y Miércoles de 9h a 10h y de 10h a 11h.
Martes y jueves de 20h a 21h.

IMPORTE:

80 Euros al trimestre (octubre-noviembre diciembre, enero-febrero-marzo, abril-mayo-junio).

RESPONSABLES: Francisco Fuentes.

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

Francisco Fuentes: 654662132

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Sala de danza y sala de cumpleaños



DIBUJO Y PINTURA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Son clases personalizadas a todos los niveles. Se impartirán los conocimientos necesarios para poder aprender nuevas técnicas y procedimientos artísticos.

PROGRAMA:

Curso de Octubre a Junio.

DESTINATARIOS:

Padres, madres y familiares de alumnos del Colegio Menesiano.

HORARIOS:

De Lunes a Jueves de 10:00 a 12:30 horas.

IMPORTE:

Un día a la semana: 32euros al mes. Dos días por semana: 60 euros al mes.

RESPONSABLE:

Elena Vega Sánchez.
Correo electrónico:
elen.vega66@gmail.com.
Tfno: 678380211

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Aula de artes.
Edificio nuevo, 3ª planta.

OBSERVACIONES:

Posibilidad de crear nuevos grupos, según demanda



PILATES

DESCRIPCIÓN:

El método Pilates, o simplemente Pilates, es un sistema de entrenamiento físico y mental creado a principios del siglo XX por Joseph Hubertus Pilates, quien lo ideó basándose en su conocimiento de distintas especialidades como gimnasia, traumatología y yoga, uniendo el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la respiración y la relajación.

En sus principios fue llamado Contrología (Contrology), por el propio Pilates, debido a que recalca el uso de la mente para controlar el cuerpo, pero buscando el equilibrio y la unidad entre ambos. El método se centra en el desarrollo de los músculos internos para mantener el equilibrio corporal y dar estabilidad y firmeza a la columna vertebral, por lo que es muy usado como terapia en rehabilitación y para, por ejemplo, prevenir y curar el dolor de espalda.



PILATES



OBJETIVOS:

- ✓ Reforzar y tonificar los músculos, mejorar la postura y aportar flexibilidad y equilibrio al cuerpo
- ✓ Fomentar los hábitos saludables a través de la práctica de ejercicio físico.

DESTINATARIOS:

- ✓ Padres y madres de alumn@s

DÍAS Y HORARIOS: Miércoles de 19:00 a 20:00 h y 20:00 a 21:00 h.

IMPORTE: 36 € mensuales / 1(un día a la semana)

RESPONSABLE: Juan Carlos del Barrio
Persona contacto (coordinador): Leticia Pérez.

CORREO Y TFNO. CONTACTO:
leticia@planesport.com / 691211476 www.planesport.com

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:
Aula de baile

ESCUELA DE BAILE

DESCRIPCIÓN:

Es una disciplina enfocada por una parte a mantener un cuerpo saludable y por otra a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas. La zumba utiliza dentro de sus rutinas los principales ritmos latinoamericanos, como lo son la salsa, el merengue, la cumbia, el reggaetón y el samba. En cada sesión de Zumba, se pueden llegar a quemar 1500 calorías.

DESTINATARIOS:

✓ Padres y madres de alumn@s

DÍAS Y HORARIOS:

Viernes de 18:30 a 19:30 h y 19:30 a 20:30 h.

IMPORTE: 33 € mensuales / 1(un día a la semana)

RESPONSABLE:

Persona contacto (coordinador): Leticia Pérez.

CORREO Y TFNO.

CONTACTO:

leticia@planesport.
com / 691211476
www.planesport.com

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Aula de baile



PATINAJE Y HOCKEY PARA PADRES

ORGANIZADO POR EL AMPA

DESCRIPCIÓN:

Formar a los padres y madres en el dominio de las técnicas del patinaje, o bien, profundizar en su perfeccionamiento.

Dominio de los patines, impulso, frenada, giros, saltos, hacia delante y hacia atrás. Además de una introducción en deportes de equipo e individuales con patines.

PATINADORES:

Padres y Madres de alumnos.

DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO:

Lunes a Viernes de 17:30 a 18:30.

En cada clase se organizarán grupos por nivel de patinaje. El número mínimo de alumnos inscritos será de 9 por clase del mismo nivel de patinaje.

COSTE ECONOMICO:

- ✓ Un día a la semana: 20 euros.
- ✓ Dos días a la semana: 30 euros.
- ✓ Cuota de inscripción única: 25 euros.

CORREO Y TELÉFONO DE CONTACTO:

- ✓ club@cplmadrid.com / patinaje@cplmadrid.com Tfno: 638041699
- ✓ inma.guijarro@hotmail.com Tfno: 653141931

LUGAR DONDE SE IMPARTEN:

Pista de Baloncesto del polideportivo de Breogan.

OBSERVACIONES:

Cada alumno debe contar con su propia equipación, que ha de constar de patines, coderas, rodilleras y casco

FÚTBOL SALA

DESCRIPCIÓN:

Durante el curso escolar, entre los padres de alumnos disputamos una liga de futbol sala entre septiembre y junio. La competición se realiza entre 6 equipos, jugando cada semana 3 partidos. La temporada termina con un torneo durante el mes de mayo.

Una selección participa en el Torneo Menesiano contra un equipo de profesores y otro de alumnos.



DÍAS Y HORARIOS:

Todos los viernes lectivos se disputan 3 partidos, uno a las 20:00 hrs en el patio y dos a las 21:00, uno en el patio y otro a las 21:15 en el polideportivo. La duración de los encuentros es de 60 minutos.

EQUIPOS:

La competición la forman 6 equipos de 10-12 integrantes. Cada partido se realiza con 5 jugadores de campo y un portero

INSCRIPCIÓN:

Durante los primeros días de cada curso, los interesados deben rellenar la hoja de inscripción. A partir de ese momento y en función de las vacantes en cada equipo se distribuyen las nuevas incorporaciones.

CONTACTO: José Manuel: 629 301 596

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CURSO 2015/2016

Apellidos:

Nombre:

ETAPA: (INFANTIL - PRIMARIA - ESO - BACHILLERATO (subraye la que proceda)

Curso:Clase:.....Nº:

Dirección:.....Nº.....

Teléfono de contacto: Email de contacto:

ACTIVIDAD:

En el horario de y los días de

ACTIVIDAD:

En el horario de y los días de

ACTIVIDAD:

En el horario de y los días de

* QUEDO INFORMADO DEL CARÁCTER VOLUNTARIO DE ESTA ACTIVIDAD.

De acuerdo con lo establecido por la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, doy mi consentimiento para que estos datos sean incluidos en un fichero automatizado del que es titular el Colegio Menesiano y puedan ser utilizados para la gestión de la actividad. Asimismo, declaro estar informado sobre los derechos de Acceso, rectificación, cancelación y oposición que podré ejercitar en el domicilio del Colegio Menesiano, Av Brasilia nº 11

Firma:

DNI:

NOTA: ROGAMOS INFORMEN EN ADMINISTRACION DEL ALTA/BAJA DE SU HIJO EN UNA ACTIVIDAD.

- Como normal general las actividades comenzarán el 1 de Octubre.
- Los participantes en actividades deportivas que continúen no es necesario que cumplimenten la hoja. Los entrenadores ya contactarán con ellos a fin de indicarles fecha de comienzo de entrenamientos.
- El primer día de actividad los responsables les asignarán grupos y concretarán detalles.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: ÚLTIMO DÍA DE ENTREGA EL 26 DE SEPTIEMBRE

Si desea más información, contacte con nosotros
en secretaría_menesianos@yahoo.es

Avda. Brasilia, 11 . 28025 Madrid
Tel.: 91 726 98 04 . FAX 91 002 05 97

www.menesainomadrid.com



**Colegio
Menesiano**
Madrid